

الغصة

الغصة هي انسداد بشكل مفاجئ للمسالك الهوائية العلوية بالأجسام الغريبة .

قد تحدث خلال تناول الطعام أو عن طريق ابتلاع أجسام صغيرة ، مما يمنع الهواء من المرور والوصول إلى الرئتين .

إجراءات الإسعاف الأولي :

(١) البالغ والطفل .

- تشجيع المصاب على السعال .

إذا وجدت المصاب الذي يعاني من الغصة ما زال قادراً على السعال والكلام فلا تتدخل ، فقط شجعه على الاستمرار بذلك حتى يتمكن من طرد الجسم الغريب من المسالك الهوائية .

- الضغط على البطن .

قم بضع قبضة إحدى يديك على بطن المصاب ما بين السرة ونهاية عظمة القص ، ثم ضع يدك الأخرى فوق قبضة اليد واضغط بواسطتها على بطن المصاب باتجاه الأعلى . كرر الضغوطات حتى تتمكن من إخراج الجسم الغريب .



(٢) الرضيع .

باستخدام طريقة الضرب على الظهر وطريقة الضغط على الصدر

ضع الرضيع على إحدى ذراعيك ووجهه باتجاه الأسفل . وجه خمس ضربات على الظهر باستعمال راحة يدك بين لحي كتف الرضيع .

إذا لم يخرج الجسم الغريب ، اقلب الرضيع على ظهره ووجه خمس ضغوطات على الصدر باستعمال إصبعين .

قم بالتناوب ما بين الضرب على الظهر والضغط على الصدر لحين خروج الجسم الغريب .

