

النزيف

في حالة النزيف الشديد يكون العامل الزمني مهم جداً فكل لحظة تمر على المصاب تؤدي لفقد كمية أكبر من الدم ، لذا فإنه من الضروري التحكم والسيطرة على النزيف بطرق أخرى منها :

(١) الضغط المباشر .



وذلك بالضغط بشكل مباشر ومستمر على مكان النزيف بواسطة غيار معقم أو بقطعة قماش سميكة ونظيفة أو حتى بواسطة اليد المجردة . حيث تؤدي هذه الطريقة إلى ضغط الأوعية الدموية مما يؤدي إلى إغلاقها وعدم استمرار النزيف . استمر بالضغط حتى يتوقف النزيف . إذا استمر تدفق الدم من فوق الغيار فلا تحاول إزالته ، ولكن قم بوضع غيار آخر فوقه ثم تثبته برباط آخر .

(٢) رفع العضو المصاب .



إذا كان الجرح في الذراع أو الساق قم برفع هذا الطرف أعلى من مستوى القلب ، مع الاستمرار بالضغط المباشر على الجرح . وهذه الطريقة تؤدي إلى تقليل كمية الدم المتدفقة إلى الطرف المصاب مما يساعد في إيقاف النزيف . لا تستخدم هذه الطريقة في حالة وجود كسر في الطرف المصاب .

(٣) الرباط العاصر (التورنيكيه) .



وتستخدم هذه الوسيلة لإيقاف النزيف في حالات بتر الأطراف فقط . ولاستخدام الرباط العاصر يجب إتباع الخطوات التالية :

- ١ . تحديد مكان ربط الرباط العاصر ما بين القلب ومكان النزيف .
- ٢ . وضع رباط عريض (٤ - ٥ سم) أعلى مكان النزيف ، ثم لفه بحركة دائرية عاصرة باستخدام عصا صلبة صغيرة إلى أن يقف النزيف .
- ٣ . تثبيت العصا بواسطة رباط آخر حتى لا تتحرك .
- ٤ . كتابة وقت وضع الرباط العاصر ، مع الالتزام بعدم إزالته .