

# الهلال الأحمر

تصدر عن : جمعية الهلال الأحمر الكويتي

العدد الأول بعد التحرير / فبراير - أبريل ١٩٩٤ م

كل ما هو جديد عن الإيدز  
ماذا دار في ندوة حقوق الإنسان  
مواكب الخير في جمعية الهلال الأحمر الكويتي  
جولة في مقر الجمعية الجديد

ندوة  
الضمان  
الصحي في  
الكويت



بيت أم هلال  
باب الأسرة

العدد الأول بعد التحرير / فبراير - أبريل ١٩٩٤ م

### هيئة التحرير لهذا العدد

د. إبراهيم الصياد  
د. محمد الشبراوي  
ص. عبد النبي فؤاد القللي  
د. هدى محمد الباذر  
د. إبراهيم محمد بهبهاني  
د. محمد عبد الله المشاري

جميع الآراء الواردة في هذه  
المجلة تعبر عن وجهة نظر كاتبها  
والمجلة غير مسؤولة عنها

### جمعية الهلال الأحمر الكويتي

ص.ب: ١٣٥٩٨ الصفاة  
ت: ٤٨١٥٤٧٨ / ٤٨١٤٧٩٣  
فاكس: ٤٨٣٩١١٤  
برقياً هلالاً أحمر - الكويت

رئيس جمعية الهلال الأحمر الكويتي  
رئيس التحرير  
عبد العزيز حمد الصقر

أمين عام  
جمعية الهلال الأحمر الكويتي  
نائب رئيس التحرير  
برجس حمود البرجس

مدير جمعية الهلال الأحمر الكويتي  
مدير التحرير  
ناصر أحمد العصيمي

### الإخراج سيد مزروق

الإشراف الفني والإعلان  
المركز العربي للإعلان  
الشويخ - شارع الصحافة - مبنى مرآة الأمة  
ت: ٤٨٤.٦٦٦ - فاكس: ٤٨٤.٧٧٧



## العالم ملك يدك مع البنك التجاري الكويتي

البنك التجاري يريحك من هموم السفر ويتقدم لك أربع خدمات سياحية ممتازة، صممتها لضمان قضاء إجازة ممتعة وآمنة:

- ١- خدمة الشيكات السياحية: وتضم أمريكيان إكسبريس، فيزاسي كورب، وتوماس كوك يسهل الحصول عليها بكافة العملات الأجنبية ومقبولة في جميع أنحاء العالم. كما يتم استبدالها بسرعة فائقة في حالة فقدانها أو سرقتها.
- ٢- بطاقة فيزا من البنك التجاري لتسديد قيمة مشترياتك في الفنادق والمطاعم وجميع المناطق السياحية. كذلك يمكن الحصول بواسطتها على سحب نقدي من أكثر من ١٣٠,٠٠٠ جهاز بنك آلي حول العالم.
- ٣- فرع البنك التجاري في مطار الكويت الدولي، يزدك بخدمات سفر فريدة من نوعها وبأفضل أسعار الصرف في صالات المغادرة والوصول والترانزيت.
- ٤- السحب النقدي بالدولار الأمريكي من أجهزة البنك الآلي متوفر في الفروع التالية:
  - فرع المطار - صالة المغادرة.
  - المركز الرئيسي - شارع مبارك الكبير.
  - فرع السالمية - شارع سالم المبارك.
  - فرع القروانية - جمعية القروانية.
  - فرع الفحاحيل - الشارع الرئيسي.

تفضل اليوم بزيارة أحد فرع من فروعنا، لتجد الطريق إلى إجازة ممتعة وخالية من القلق.



## ٢٣ علوم الطب بين القديم والحديث

بقلم / ص. عبد النبي فؤاد  
القللي

## ٢٥ كل ما هو جديد عن الإيدز ( الحلقة الأولى )

بقلم / د. هدى محمد البازر  
و د. إبراهيم محمد حسين  
بهبهاني

## ٢٨ مكتبة جمعية الهلال الأحمر الكويتي

بقلم / أمين مكتبة الجمعية

## ٢٩ وفد من جمعية الهلال الأحمر الإيراني يزور الكويت

## ٣٠ ندوة عن الضمان الصحي في الكويت

## ٣٣ الجذام

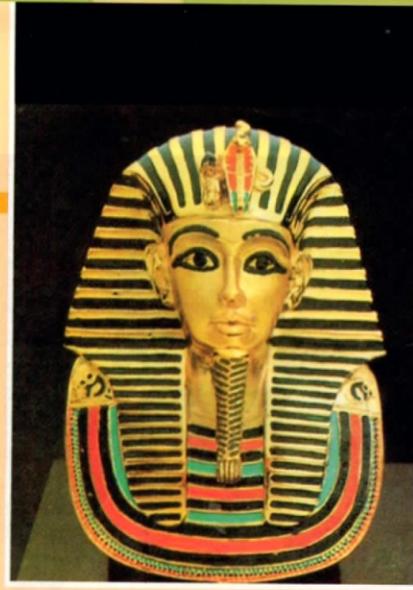
بقلم / د. محمد عبد الله  
المشاري

## ٣٦ بيت أم هلال باب الأسرة والمجتمع

## ٤٦ آخر الكلام

حروف الألم وحروف الأمل

بقلم / سيد مرزوق



علوم الطب  
بين القديم  
والحديث

صفحة ٢٢

كل ما هو  
جديد عن  
الإيدز

صفحة ٢٥

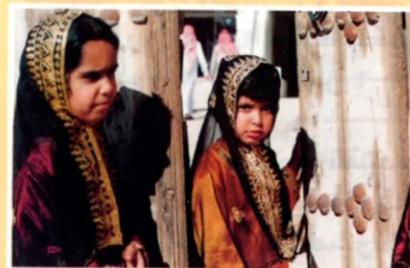


ندوة عن  
م شروع  
الضمان  
الصحي في  
الكويت

صفحة ٢٠

مرض الجذام  
الأعراض  
والمعالجة

صفحة ٣٣



بيت أم هلال  
باب منوع  
للأسرة

صفحة ٣٦

مواكب الخير  
في جمعية  
الهلال الأحمر  
ونبذة عن  
أعمال  
الجمعية

صفحة ٨



مبنى الهلال  
الأحمر الجديد

صفحة ١٢



حقوق  
الإنسان في  
ندوة بجمعية  
الهلال الأحمر  
الكويتي

صفحة ١٤



كيف تحافظ  
على سلامة  
أطرافك في  
فصل الشتاء

صفحة ١٧



التهاب  
الكبد  
الفيروسي

صفحة ٢٠



## ٦ كلمة العدد

بقلم / عبد العزيز حمد الصقر

## ٨ مواكب الخير في جمعية الهلال الأحمر الكويتي

## ١٢ مبنى الهلال الأحمر الجديد

بقلم / ناصر أحمد العصيمي

## ١٤ حقوق الإنسان في ندوة بجمعية الهلال الأحمر الكويتي

## ١٧ كيف تحافظ على سلامة أطرافك في فصل الشتاء

بقلم / د. إبراهيم الصياد

## ٢٠ الالتهاب الكبدي الفيروسي

بقلم / د. محمد الشبراوي

# كلمة الممدد



■ « الهلال الكويتي » يزداد ضياء  
■ تحية شكر وتقدير لكل من وقف معنا  
■ هدفنا الإنساني النبيل لم يشفع لنا لدى  
■ طاغية بغداد فأصدر قراراً بإلغاء الجمعية

الذين لم يبخلوا - رغم كل الآلامهم وجراحهم - في تقديم الجهد والمال والمعونات العينية للتخفيف من آلام ضحايا النكبات والكوارث والحروب . وفي هذا الصدد ، يسرني باسم زملائي أعضاء مجلس إدارة الجمعية وبإسمي أن أشيد بتشجيع ورعاية حضرة صاحب السمو أمير البلاد ورئيس شرف الجمعية الشيخ جابر الأحمد الصباح حفظه الله ، وأن أعرب عن الشكر والتقدير لسمو ولي العهد ورئيس مجلس الوزراء على مساندته ودعمه . كما أشكر كافة أعضاء الجمعية ومتطوعيها على جهدهم وعطائهم .

وأخيراً ، إذا كان الإحتلال قد أجل إنجاز المقر الجديد للجمعية ، فإني على ثقة أكيدة بأن عددنا القادم سيكون - بإذن الله - حافلاً بأخبار وصور إفتتاح هذا الصرح العمراني الحضاري الذي يعكس برحابتة وتكامله ومرآفته ، مدى آمال الجمعية في إنطلاقة جديدة وقوية على دروب الخير والعطاء . والله ولي التوفيق والرشاد .

رئيس جمعية الهلال الأحمر الكويتي  
عبد العزيز حمد الصقر

الإقليمية والدولية التي لم تضن على جمعيتنا ووطننا بمشاعر التعاطف والتأييد و جهود المساندة والخير .

وإذا كانت مجلة « الهلال الأحمر » قد اضطرت إلى التوقف لتعاود اليوم دورها المضيء بحماس كبير ووعي عميق وثوب جديد ، فإن من توفيق الله وفضله ، ومن دواعي الفخر والإعتزاز أن « جمعية الهلال الأحمر الكويتي » لم يتوقف عطاؤها الإنساني أبداً . ذلك أن هدفها الإنساني النبيل لم يشفع لها لدى طاغية بغداد فأصدر قراراً بإلغائها ، وإعتقلت قواته بعض أعضاء مجلس إدارتها المؤقت ، فاضطر متطوعوها داخل الكويت إلى أداء خدماتهم بالخفاء ، وعمد مجلسها إلى فتح مقر مؤقت لها في دولة البحرين الشقيقة ليكون مركز إتصال بالهيئات الدولية والقطرية المختصة ، وليكون مركز تدريب على أعمال الإسعاف الأولي والدفاع المدني لأبناء الكويت المقيمين خارج وطنهم المحتل . وما أن إستعادت الكويت حريتها حتى عاودت الجمعية جهودها الإنسانية داخل البلاد وخارجها ، لتكون مرآة صادقة لأصالة الخير في هذا الشعب ، وعمق المشاعر الإنسانية لدى أبنائه

والسلام والعدل ، بعيداً عن كل نزعة طبقية أو طائفية وعن كل تفرقة سياسية أو عنصرية ، وأخبارهم الرامية لمساعدة الإنسان أياً كان وأينما كان ، والتخفيف من معاناته وآلامه الناجمة عن الفقر أو المرض أو الحرب أو الكوارث الطبيعية .

ولأن هذا أول عدد من مجلة « الهلال الأحمر » يصدر بعد كارثة الإحتلال ونعمة التحرير ، فقد وجب أن نستله بالحمد والدعاء والتحية والثناء .

فالحمد لله الذي قدر فلفظ ، والذي ابتلى فأعان ، والذي فرض علينا الجهاد وكتب علينا الحرب ، فساعدنا بالقوة والثبات وكتب لنا النصر .

والإبتهاال إليه تعالى أن يتقبل شهداءنا الأبرار ، ويفك قيد أبنائنا الأحرار الذين اختطفتهم يدر الغدر وأبقتهم رهائن الأسر .

وتحية وشكر وتقدير لكل الدول والشعوب الصديقة وقياداتها التي وقفت معنا ، وناصرت قضيتنا ، وانتصرت لمبادئ الحرية والسلام وكرامة الإنسان ، وإلى كل جمعيات الهلال والصليب الأحمر واتحاداتها

في ليل الثاني من أغسطس ١٩٩٠ ، اقتترف النظام العراقي جريمته البشعة ، فاجتاحت قواته الباغية أرض الكويت في غزو غادر انتهك كل مشاعر الأخوة والجوار ، وكل قيم الخير والإنسانية . غير أن الكويت - وبحمد الله وفضله - رفضت عن نفسها الألم المذهل ، وإعتصمت بحبل الله ، وانبرت قيادة وشعباً لمقاومة العدوان مدعومة بتحالف دولي لم يعرف له التاريخ مثيلاً ...

وبعد سبعة أشهر من الصمود ، وأربعين يوماً من القتال ، إندحرت قوى الطاغية والظغيان وانتصر الحق والتقدم وكرامة الإنسان ، وبزغ فجر الحرية من جديد على ربوع الكويت .

واليوم ، وفي الذكرى السابعة عشر لإصدارها الأول ، وبعد توقف دام ثلاث سنوات نتيجة الإحتلال وممارساته البشعة وتداعياته المأساوية ، تعود « الهلال الأحمر » من جديد جسر تواصل ومحبة تنقل آمال جمعية الهلال الأحمر الكويتي وتطلعاتها ونشاطاتها ، وتتلقى من أعضائها وكل أهل الخير والفكر مساهماتهم الهادفة إلى تعميق المعاني الإنسانية ، ونشر الوعي التطوعي ، ومبادئ العطاء

# مواكب الخير في جمعية الهلال الأحمر الكويتي

## نبذة عن أعمال الجمعية الخيرة

لقد دأبت جمعية الهلال الأحمر الكويتي علي عمل الخير والبر تمد يدها بالمساعدة لكل محتاج أو متضرر أو منكوب في مختلف بقاع الأرض وخصوصاً في العالم العربي والإسلامي ، وقد إنتهجت هذا النهج وسارت علي درب الخير ، متبعة أحكام ديننا الإسلامي الحنيف ومبادي وأهداف حركة الهلال الأحمر في العالم . وقد روعت الكويت والعالم بالغزو العراقي الغاشم وهو جاثم علي ترابها الطاهر فقد تم تشكيل مجلس ادارة مؤقتة مارس عمله الإنساني للشعب الكويتي الأبوي الي أن قبض علي هذا المجلس وزج بأعضائه في السجون فانطلق متطوعو الجمعية للقيام بواجبهم الوطني والإنساني في خدمة شعبهم وبلدهم للدفاع عن كرامة ترابها الطاهر منفيدين أعمال جليلة وعظيمة بالرغم من محاصرتهم ووضعهم تحت الرقابة من جانب جنود النظام العراقي .

وعند الإفراج عن أعضاء مجلس الإدارة قرر المسؤولين بالجمعية نقل مقرها المؤقت إلى خارج البلاد واستقر الرأي على إختيار دولة البحرين ، ولقد إتصل أعضاء مجلس الإدارة - ومن خلال المقر المؤقت - بمختلف المنظمات العالمية وأصدروا



عضوات الجمعية مع جرحى البوسنة

النداءات التي توضح ما يرتكبه المعتدي العراقي من مخالفات صريحة وواضحة لإتفاقيات جنيف ضارباً عرض الحائط بالمواثيق الدولية كما تم توجيه كتب لبعض الجمعيات المنتقاة لتقديم الدعم المادي اللازم للجمعية لمواجهة الظروف التي تمر بها الكويت .

ولقد تم وضع خطة عمل للجمعية بالبحرين روعي فيها أن تتلائم مع الظروف التي كانت تمر بها دولة الكويت ، وكانت المرحلة الأولى للخطة تهدف أساساً إلى التحضير والتجهيز والإعداد للعودة . أما المرحلة الثانية فتهدف إلى المشاركة الفعلية والإيجابية في إعادة الحياة الطبيعية في الكويت بعد التحرير جنباً إلى جنب مع الأجهزة الرسمية المختصة .

وبمجرد أن من الله على الكويت بنعمة النصر والتحرير تم توزيع المتطوعين المتدربين على الإسعافات الأولية على

المستشفيات كما شاركت سيارات الإسعاف التي أحضرتها الجمعية من البحرين مع إدارة الطوارئ الطبية كما قام المتطوعون بإزالة الجثث من الشوارع ونقلها للمستشفى حيث تم دفنها . كما تم تسليم المواد الخاصة بوزارة الصحة للمستودعات الطبية المركزية ومساعدة الهيئة التمريضية .

كما كان الهلال الأحمر أول جهة موزعة للمواد التموينية ، وقد وصل مجموع المواد التي تم توزيعها أكثر من ١٢٠٠ طن من المواد الغذائية ومساعدة اللاجئين في مخيم العبدلي والذي وصل عدد المعتقلين المطلق سراحهم إلى ١٥ ألف نزيل ، كما تم نصب ٣ آلاف خيمة من خيام الجمعية بالإضافة إلى مشاركة الجمعية في إستقبال الأسرى العائدين من العراق . وهذا قليل من كثير من الأعمال التي قام بها أعضاء ومتطوعو الجمعية لا يتسع المجال لسردها بكاملها .

وبمجرد أن بدأت تزول غمة الإحتلال حتى بدأت الجمعية في إصلاح مبانيها ومنشآتها وإستكمال المقر الجديد لها . ولقد تم إصلاح وترميم مقرها السابق بالشويخ الشمالي وبدأت تزاول فيه نشاطها كما تم إصلاح وترميم مقر اللجنة النسائية ومخازن الجمعية وقد تمت عدة إتصالات بالمقاول ومكتب الإشراف المكلفين بإقامة وتشديد المقر الجديد للجمعية ولقد تم توقيع تكميلي للعقد الأصلي ليتمكن من إستكمال المبنى الذي خربه ودمر أجزاء منه وسرق المعدات والتوصيلات الكهربائية منه المعتدي العراقي ، وبمجرد توقيع العقد التكميلي قامت قوات التحالف بمسحه للتأكد من خلوه من المتفجرات ثم بدأ المقاول في إستكماله تحت إشراف مكتب مستشاري الخليج . ولقد تم إستلام المبنى وسيتم إفتتاحه رسمياً قريباً .

وتمارس الجمعية نشاطها التطوعي من خلاله حالياً ، ومن ناحية الخدمات الإجتماعية فلقد قامت عضوات اللجنة النسائية بزيارة دار الطفولة والمسنين في عيد الأضحى المبارك ووزعوا عليهم الهدايا



زيارة لجرحى البوسنة



عضوات الجمعية مع أحد جرحى البوسنة

والحلوى وقضوا معهم بعض الوقت مما أدخل البهجة والسرور في نفوسهم ، كما تمت زيارة هذه الدور في العيد الوطني لتحرير الكويت ، كما أقامت اللجنة النسائية حفل قرقيعان ودعت لحضوره أطفال أسر الشهداء والأسرى ونزلاء دار رعاية الطفولة وقد أحيا هذا الحفل لفيف من الفنانين وبعض الفرق الشعبية كما شاركت اللجنة في السوق الخيري الذي أقيم بناي السالمية وخصص ريعه لمتضرري الزلزال في جمهورية مصر العربية .

هذا وقد أسهمت الجمعية في تنظيف صالة الإستقبال في المطار وتزويد الأسرى بالمرطبات ونقلهم إلى صالة شيخان الفارسي ، وزارت اللجنة الجرحى والمصابين من أبناء البوسنة والهرسك وقدموا لهم الهدايا وقضوا بعض الوقت معهم



عضوات الجمعية يتدربن على الخياطة

وتخريب ومجاعة عانى منها الشعب الصومالي الشقيق فقد تبرعت الجمعية بمبلغ ١٥٠.٠٠٠ (مائة وخمسين ألف دولار أمريكي) بالإضافة إلى بعض المساعدات العينية.

## المؤتمرات :

على الرغم من الظروف الصعبة التي مرت بها الجمعية فقد شاركت شقيقاتها العربيات في مؤتمر دمشق وأبو ظبي كما شاركت العالم في مؤتمر بوخارست وبرمنجهام ولقد كان للجمعية صوت مسموع في فضح الأساليب البربرية التي يستعملها النظام العراقي وعربدته على الحدود الكويتية وعدم إقراره أو إعترافه بالأسرى الموجودين لديه ، وقد تعاطفت الوفود العربية والدولية مع الجمعية لموقفها المبني على الحق والمنطق وما يؤيده من أسانيد وأدلة وصدرت عن هذه المؤتمرات مناشدة ومطالبة للنظام العراقي بسرعة الإفراج عن الأسرى والمحتجزين والمرتهنين الكويتيين في سجون هذا النظام .

٦- تم التبرع بحمولة عدد سيارتين هاف لوري محملة بالحليب المجفف لجمعية المعوقين .

٧- تبرعت الجمعية لمنكوبي الزلزال في جمهورية مصر العربية بعدد سيارتي إسعاف وبطانيات وأواني منزلية ، وأرز وملابس ولحم بقر وحليب نيدو ، سكر ، وطحين ، وأدوية ، خيام ، ملح ، وأجبان وملابس نسائية . وقد بلغت قيمة هذه التبرعات مبلغ ( ٤٤١ . ٩٩٣ دينار كويتي ) .

٨- تبرعت الجمعية للجمعية الخيرية للتضامن الإجتماعي بثلاث سيارات ، وذلك لتقديمها لمستشفى البربر الطبية في لبنان .

٩- تبرعت الجمعية بمبلغ ٢٠.٠٠٠ دولار ( عشرون ألف دولار أمريكي ) لمنكوبي الزلزال في تركيا أرسلت لهم عن طريق الرابطة الدولية لتزويدهم بالمواد الغذائية اللازمة لهؤلاء المنكوبين في حدود هذا المبلغ .

١٠- تم التبرع بمبلغ ٢٠٠.٠٠٠ (مائتي ألف دولار أمريكي) لدولة البوسنة والهرسك ، وقد قام السيد الأمين العام بتسليمهم لرئيس تلك الدولة وعرض عليه وضع كل إمكانيات الجمعية تحت تصرف الأخوة هناك .

١١- تم التبرع للاجئي بورما بمبلغ ٥٠٠ ( خمسة آلاف دولار أمريكي ) أرسلت لهم عن طريق الرابطة الدولية لتخفيف ويلات المعاناة التي يعيشونها .

١٢- قامت الجمعية بمد يد العون والمساعد لمنكوبي الغارات الجوية الإسرائيلية على جنوب لبنان بأن قدمت لهم الملابس والأغذية والبطانيات وخلافه بالإضافة إلى تقديم مبلغ ١٠٠.٠٠٠ (مائة ألف دولار أمريكي) وقد أرسلت للسفارة الكويتية ببيروت لتلبية إحتياجات الشعب اللبناني في حدود هذا المبلغ .

١٣- نظراً للزلزال الذي ضرب بعض المناطق بالهند وما سببه من قتل وتشريد ودمار ، فقد تبرعت الجمعية لمنكوبي هذا الزلزال بمبلغ ١٠٠.٠٠٠ (مائة ألف دولار أمريكي) .

١٤- نظراً للحرب الأهلية التي أتت على الأخضر واليابس في جمهورية الصومال الشقيقة وما خلفته من قتل وتشريد

## التبرعات :

١- تبرعت الجمعية بمبلغ ٢٠٠٠ دينار كويتي ( ألفي دينار ) لجمعية ضحايا الحرب لتمكينها من تأدية مهمتها الإنسانية .

٢- تم تسليم عدد ٧٣ كرتون يحتوي كل منها على بطانيات وملابس مختلفة وأواني وبسكويت وشاي وزيت وحليب مجفف وكيس أرز وكيس سكر وعبوة عدس لأسرى والمفقودين .

٣- تم توزيع ٢٠٠ ( مائتي ) كرتون تحتوي على بطانيات وملابس مختلفة وأواني وبسكويت وخلافه على لجان الزكاة .

٤- قامت اللجنة النسائية بتوزيع ٢٥ كرتون تحتوي على بطانيات وملابس مختلفة وأواني وبسكويت وخلافه بالإضافة إلى ٣٠ كيس أرز وحليب ودهن .

٥- قدمت الجمعية لجمعية المعوقين ٥٥ كرتون وروعي في تجهيزها وضع نزلاء هذه الجمعية حيث تم تعبئتها بالبطانيات والفوط والشراشف كما تم تسليم الجمعية المذكورة ٩ كراتين ملابس مستعملة في حالة جيدة .



عضوات الجمعية في زيارة جرحى البوسنة

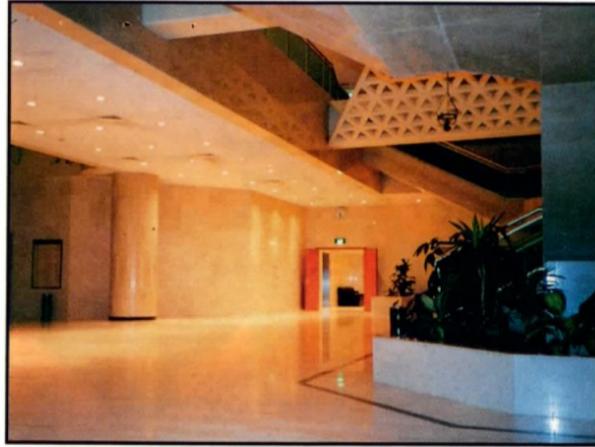
وأشعروهم بأنهم بين أهلهم وفي وطنهم الثاني الكويت .

أقامت الجمعية دورة تدريبية على أعمال التفصيل والخياطة تشرف عليها اللجنة النسائية وموظفتان من الجمعية ومدرسة وذلك لتعليم سيدات وأنسات المجتمع فنون التفصيل والخياطة بما يعود عليهن بالنفع والمعرفة وإستغلال أوقات الفراغ أحسن إستغلال .



صورة جماعية لعضوات الجمعية في زيارتهن لجرحى البوسنة

- **مبدأنا : إنفاق بيمينك حتى لاتعلم شمالك**
- **المبنى الجديد يضم مستشفى يتسع لمائة سرير**
- **يعطي زخماً إعلامياً وعنواناً واضحاً لمرتادي الجمعية**



المدخل الرئيسي للمبنى من الداخل



مسرح الجمعية



حمام السباحة

وفيه مرافق رياضية تضم حوضين للسباحة واحد للأطفال والثاني للكبار وتضم ملعبين للتنس وتضم أربع ملاعب أسكواش كما يوجد به سونا وقاعة للتدريب كما يضم جناح للنساء يضم قاعات للتدريب على الخياطة ومختلف الدورات التي تقيمها الجمعية بين فترة وأخرى وتضم مخزن للأدوية ومطبخاً مركزياً وقاعة إحتفالات كبرى ودورين للسكن كما تضم مكتبة كبيرة تسع لآلاف الكتب ويوجد فيه موقف للسيارات وهو معد كملجأ عام ضد الغارات الجوية ، وهذا المرفق الحضاري يضم في مدخله كفتيريا حديثة تسعى الجمعية لاستغلالها كما أن هذا المبنى مجهز تجهيزاً حديثاً بالأجهزة السمعية والبصرية وموقع الهلال الأحمر على شارع الجهراء يعطي زخماً إعلامياً وعنواناً واضحاً لمرتادي الجمعية ولجميع من يقدم الدعم الخيري لتلك المؤسسة الإنسانية العملاقة .

**المقر الجديد يعتبر من أكبر المباني في العالم العربي من حيث التجهيزات**



مكتبة الجمعية



## مبنى الهلال الأحمر الجديد

**بقلم : ناصر أحمد العصيمي**  
مدير عام جمعية الهلال الأحمر الكويتي

وظلت في موقعها الصغير في الزاوية الشمالية الغربية من منطقة الشويخ تنطلق وتهدر شاحنات الخير ومساعدات أهل الخير إلى المحتاجين في العالم ، دون ضجيج ودون إعلام ضخم يغطي مسيرتها الخيرة وذلك تحت مبدأ إنفاق بيمينك حتى لا تعلم شمالك وحين قرر مجلس إنشاء مبنى يكون عنواناً ورمزاً حضارياً لتلك المؤسسة التي تحمل شعار الهلال الأحمر منارة ورمزاً حضارياً يعطي مؤشراً وعنواناً لأهل الخير في الكويت فأقامت مبناهما الجديد وهو يعد من أكبر المباني في العالم العربي بل وفي العالم لا يضاهيه ضخامة ومرافقاً إلا قلة من المباني في الدول المتقدمة فمبنى الهلال اليوم يضم مستشفى يتسع لمائة سرير

**قدرة على التفاعل السريع مع القضايا الإنسانية**

ان جمعية الهلال الأحمر الكويتي تعد من أكبر المؤسسات الإنسانية في العالم العربي بل وفي العالم بشكل عام من حيث القدرة على التفاعل السريع مع القضايا الإنسانية وفي الدعم اللا محدود في مجال الكوارث والمصائب والحروب والمجاعة وغيرها على إمتداد الكرة الأرضية ، ورغم صغر مبناهما الذي مارست فيه ذلك النشاط إلا أنها كانت كبيرة في عطائها كبيرة في إنسانيتها ، كبيرة في مدها يد المساعدة هنا وهناك .

# حقوق الإنسان في ندوة بجمعية الهلال الأحمر الكويتي

- د. المذكور: «البدون» قنبلة موقوتة.. ومطلوب حل حاسم للقضية
- د. النشمي: في الغرب يقدمون السياسة على الحقوق.. والمثل في البوسنة
- النصار: دستورنا نص على وجوب احترام حقوق الإنسان
- جمال: هيئات متخصصة بحقوق الإنسان.. في الأمم المتحدة
- البرجس: تدريس مبادئ حقوق الإنسان للطلبة

شرعه الله تعالى ومطابقاً للحقيقة، فلا محاباة في ذلك، وكذلك المساواة فمظاهرها في الإسلام كثيرة.

## إحترام الحقوق

ثم تحدث الدكتور عجيل النشمي الذي قال إن أراد الإنسان أن يتكلم عن حقوق الإنسان فلا بد أن يكون مثلاً يحتذى في هذا الموضوع وتكون كرامة الإنسان مصانة في عالمه، وللأسف فالمؤشرات الرسمية

مميزات للبعض لا يعني إلغاء المساواة، أما الحق المتعلق بالإنسان فخضع لتعريفات كثيرة من القدامى أو المعاصرين فلفوياً هو الله سبحانه وتعالى وإصطلاحياً ما ثبت من حقوق لله تعالى وما أثبتته الشرع من حقوق للإنسان ومن أبرز الحقوق للإنسان الحرية والمساواة والإخاء وليس معنى الحرية الفوضى أو إرتكاب المنكرات والإنغماس في الشهوات، وقد سلط الإسلام الضوء على أن هذا التصور خاطيء أما تعبير الإنسان عن رأيه فهو من أعظم نعم الله تعالى عندما لا تتحول الكلمة إلى عامل هدم وتفارقة وفوضى وأن تحدد بما يدخل في نطاق ما



جانبا من السادة الحضور



السادة المحاضرون: د. خالد المذكور - د. عجيل النشمي - السيد أحمد النصار والسيد عبد المحسن جمال - مقدم الندوة د. إبراهيم بهبهاني

الكويتي إبان الإحتلال الغاشم وما تعرض له أعضاؤها من إعتقال ومضايقات من قبل السلطات العراقية نتيجة للنشاطات التي مارسوها في نقل الموتى ودفنهم ومعالجة الجرحى والمصابين.

## الإسلام وحقوق الإنسان

وأوضح د. المذكور أن موضوع حقوق الإنسان ليس من السهل طرحه في ندوة أو أكثر، وإن نظرة الإسلام لتلك الحقوق دقيقة لدرجة أن البعض من المنظمات والهيئات أخذت من الثوابت والأسس التي وضعها الإسلام لصيانة حقوق الإنسان المنقسمة إلى شقين، الأول وهو موضوع الحق والثاني هو ماهية الحق للإنسان الذي هو كل فرد من أفراد الجنس البشري.

وأضاف د. المذكور لقد كرم الإسلام الإنسان وميزه بالعديد من الميزات التي يختص بها عن غيره من الكائنات وأبرزها العقل الذي يهدي الإنسان لخالقه ووجود

أشاد الدكتور إبراهيم بهبهاني بموقف الدكتور خالد المذكور في دعم جمعية الهلال الأحمر الكويتي إبان الإحتلال لكي تستمر في ممارسة مهامها الإنسانية مشدداً على ضرورة الإهتمام بحقوق الإنسان وإحترامها وصيانتها من أي إنتهاكات.

جاء ذلك في الندوة التي أقامتها جمعية الهلال الأحمر الكويتي حول حقوق الإنسان وشارك فيها د. خالد المذكور ود. عجيل النشمي والنائب أحمد النصار والنائب عبد المحسن جمال من لجنة الدفاع عن حقوق الإنسان بمجلس الأمة، وحضر الندوة وزير الكهرباء والماء ووزير الأشغال العامة المهندس أحمد العدساني وأمين عام جمعية الهلال الأحمر الكويتي برجس البرجس وممثل منظمة « ميدل إيست وتش » المهمة بحقوق الإنسان عبد العزيز بوحמיד.

وتحدث في بداية الندوة د. خالد المذكور الذي أشاد بموقف جمعية الهلال الأحمر

# كيف نحافظ على سلامة أطرافك في فصل الشتاء

الدكتور : إبراهيم الصياد

كلنا يعلم أن الدم هو الذي يحمل الغذاء والدفء والحياة إلى سائر أجزاء الجسم ، يندفع الدم الشرياني من القلب في أوعية كبيرة تتفرع إلى شرايين أصغر حجماً حتى تصل في النهاية إلى وعاء رفيع على جانبي الأصبع ، وينتهي الوعاء في شبكة دقيقة من الشعيرات الدموية التي تتخلل أنسجة الجسم ، وهذه الشبكة ذات جدار رقيق جداً يتكون من خلية واحدة بحيث يسمح جدارها بتخلل الأكسجين إلى أنسجة الجسم ورشح سائل البلازما من الدورة الدموية إلى المسافات التي تتخلل الأنسجة وهذه البلازما تحمل المواد الغذائية اللازمة لهذه المنطقة والتي توفر الدفء والحيوية ، ثم تعود البلازما إلى الشبكة الدقيقة من الشعيرات الدموية حاملة الدم غير المؤكسج وحاملة أيضاً فضلات التمثيل الغذائي الذي يحدث في الأنسجة ، وبدخول هذه الفضلات إلى الشعيرات فإنها تكون قد أعطت الدم اللون القرمزي أو الأزرق ونسبها في هذه الحالة الجانب الوريدي من الشعيرات لأنها تتجمع لتكون أوردة صغيرة تصب في أوردة الجسم الكبرى التي تصل إلى القلب ومنه إلى الرئتين للتخلص من ثاني أكسيد الكربون وتزويدها بالأكسجين وكذلك إلى الكليتين للتخلص من الفضلات الأخرى في البول .

والغريب أن ١٠٪ فقط من الشعيرات الدموية يكون مفتوحاً في وقت واحد

هل تشعر ببرودة في أصابعك في الصباح الباكر في فصل الشتاء ؟ وهل تتورم أصابعك أحياناً ويميل لون الجلد إلى اللون الأزرق ؟ إن هذه أعراض نقص الدورة الدموية في الأطراف ، وهي حالة تتكرر في كل موسم ولكن قد يتساءل سائل : إذا كان هذا يحدث في بلادنا حيث لا تنخفض درجة الحرارة دون الصفر فما بال البلاد التي يغطيها الصقيع معظم شهور السنة ، هل يعني ذلك أنهم يعانون من تجمد الأطراف طوال هذه الشهور ؟

صحيح إن درجة البرودة عامل أساسي في ظهور هذه الحالة ، ولكن شدة التيارات الهوائية وطبيعة الملابس تؤثر أيضاً إلى حد كبير ، كما أن الاستعداد الشخصي عامل هام في حدوث هذه الظاهرة لذلك فإن نسبة محدودة من الناس يصابون بهذه الحالة سواء في بلادنا أو البلاد الباردة .

ما الذي يحدث في اليدين والقدمين حتى تصابا بهذا البرود والتورم ؟

الديمقراطية كفيل بالحد من إنتهاكات حقوق الإنسان كما لا بد للمجتمع من أن يقف صفاً واحداً لوقف الإنتهاكات التي وللأسف تحدث ونحن في نهاية القرن العشرين ومطلع القرن الحادي والعشرين .

النائب عبد المحسن جمال قال : لقد بدأ العالم ينادي بضرورة إحترام حقوق الإنسان بعدما شهدته الحرب العالمية الثانية من دمار حل بالبشرية ومن قتل وتشويه وإعاقة لملايين من البشر ، وبعد الإستقرار تم وضع الإعلان العالمي لمباديء حقوق الإنسان والذي نحتفل في هذه الأيام بمرور ٤٥ عاماً على إعلانه وفي الأسبوع الماضي تم إنتخاب مساعد للأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة لقضايا حقوق الإنسان وأصبح لمثل هذه القضايا مكتب في جنيف ينظمها ويدرب العاملين فيه على مباديء حقوق الإنسان وكيفية الحفاظ عليها من الإنتهاكات .

وأضاف : لقد كفل الإسلام حقوق الإنسان والحريات ودعا للمحافظة عليها ، فلقد منح الله الحياة للإنسان من أجل أن يعيش ولا بد أن تحترم هذه الحياة الممنوحة له .

وأجاب د. عجيل النشمي على سؤال لأحد الحضور فقال : لقد أصدر وزراء خارجية الدول الإسلامية في المؤتمر التاسع عشر إعلاناً لمباديء حقوق الإنسان من وجهة النظر الإسلامية وبمقارنته مع الإعلان العالمي نجد أن هناك فروقات مميزة تميز الإعلان الإسلامي عن غيره ولا تخالف الشرع ووصف د. خالد المذكور قضية « البدون » بأنها قنبلة موقوتة تشرف على الإنفجار ولا بد من إخاذ قرار حاسم وعاجل لحل هذه المشكلة .

وفي الختام إقترح أمين عام جمعية الهلال الأحمر الكويتي برجس البرجس أن يتم تدريس مباديء حقوق الإنسان وتعريفها في المدارس بكتيب يقوم بإعداده المختصون وأن تقوم بذلك لجنة الدفاع عن حقوق الإنسان بمجلس الأمة كي يكون لدى الإنسان إلمام بحقوقه ومفاهيمها مشيراً إلى أن وجود لجنة برلمانية تهتم بحقوق الإنسان هو تاج للديمقراطية .

والدورية تشير إلى أن العالم الإسلامي يحتل المساحة الأكبر في هدر حقوق الإنسان ورغم ذلك فبلادنا والحمد لله تعيش حياة يسودها إحترام حقوق الإنسان بعد أن عايشنا محنة الإحتلال العراقي الغاشم الذي أهدرت فيه كافة الحقوق الإنسانية وانتهكت حرمة البيوت وتعرض الإنسان في ذلك الوقت للإهانة والتعذيب .

وأضاف د. النشمي أن من عناصر الحياة في الإسلام إحترام حقوق الإنسان والإهتمام بكرامة غير المسلمين أيضاً فالبر الذي حث الإسلام عليه وطلبه من الأبناء للوالدين طلبه أيضاً لغير المسلمين .

ووصف د. النشمي حقوق الإنسان في دول الغرب بأنها مكفولة ومحترمة إلا أنها محددة في الإطار السياسي ومتي ما تعارضت مع الإطار قدمت السياسة على الحقوق وهذا ما يسمى الكيل بمكيالين وحال البوسنة والهرسك أكبر مثال على ذلك

## ضمانة للحريات

أما النائب أحمد النصار عضو لجنة الدفاع عن حقوق الإنسان في مجلس الأمة فقد وصف الدستور الكويتي بأنه من أفضل الدساتير في العالم كونه نص على وجوب إحترام حقوق الإنسان وخصوصاً في المادة ( ١٧٥ ) التي تنص على أن الحريات لا تمس وفق ما هو منصوص عليها في الدستور إلا لمزيد منها وهذا ما لم يرد في أي دستور ، كما كان هناك إجماع في المجلس التأسيسي على أن تعديل الدستور لا يمكن أن يحدث إلا لمزيد من الحريات وتكافؤ الفرص وهذا يعني حماية للحريات ولوجود مجلس الأمة ولحقوق الإنسان ، وأضاف أن لجنة حقوق الإنسان بمجلس الأمة تضطلع بمسؤولياتها تجاه حقوق الإنسان ، كما أن هناك ضمانات قضائية يمكن من خلالها لجوء الفرد إليها فالقانون هو السائد ، فالكويت وافقت أدبياً على الإعلان العالمي لحقوق الإنسان الذي صدر في ديسمبر ١٩٤٨ وملتزمة بالتزاماً قانونياً في ما يختص بالجانب الإجتماعي والإقتصادي والثقافي والسياسي ووجود

## مرضى السكر في خطر دائم :

من المعروف أن الداء السكري يسبب ضيقاً في الأوعية الدموية في الأطراف وإلتهاباً في الأعصاب الطرفية لذلك فإن على مريض السكر مراعاة سلامة الأصابع وخاصة أصابع القدمين وذلك بلبس الجوارب الثقيلة وخاصة في الشتاء وتجنب أي خدش أو جرح في الأصابع وحفظ القدم رطبة باستمرار بحيث لا تجف وتتشقق ومراجعة الطبيب عند حدوث أي إلتهاب قد يؤدي إلى غنغرينة

## أبناؤنا وبرودة الأطراف :

كثيراً ما يعاني تلاميذ المدارس من برودة الأصابع في الشتاء مما يؤدي إلى تورمها وصعوبة الكتابة بالقلم ، والنصيحة الأساسية هي لبس قفازات وجوارب سميكة في فترة الصباح ، ولكن مشرفي المدارس كثيراً ما يمنعونهم من لبس القفاز في طابور الصباح وقد يتحرج التلميذ من لبسها في هذه الفترة ولكن يجب أن يكون هذا الوعي قائماً لدى التلميذ والمدرس والأسرة بحيث يلتزم التلميذ الذي يتعرض لهذه الحالة في الشتاء بلبس قفاز وجورب في فترة الصباح أو عند الخروج إلى الشارع في جو بارد .

هذه الإحتياطات البسيطة قد توفر عناء الإصابة بحالة يطول علاجها وتسبب ألماً وإزعاجاً يمنع الفرد من إستخدام يده بطريقة ناعمة .



إلى إنفجار هذه الشعيرات ودمارها ، والحل المثالي هو التدفئة التدريجية الهادئة بلبس قفاز وجوارب سميكة من الصوف الذي يحافظ على حرارة الجسم الطبيعية دون أن يحدث تسخيناً زائداً .

## كيف نوع الشرايين ؟

طالما أن الحل هو في توسيع الشريان الدقيق الذي يورد الدم النقي الكافي لغسل الفضلات وتوفير الأكسجين ورفع حرارة الأطراف فإننا نعطي الشخص المعرض لهذه الحالة أدوية موسعة للشريان تمنع تقلص العضلات المحيطة به وتؤدي إلى إرتخائها . ومن هذه الأدوية أحد عناصر فيتامين ( ب ) المركب وبعض الأدوية الأخرى المتخصصة لتوسيع الشرايين الطرفية الصغيرة ، ومن العادات الشعبية في بلاد الصقيع أن الطفل الذي يلعب في الشارع فترة طويلة ويتجمد أنفه في جو ينخفض كثيراً عن درجة حرارة الثلج وهي ( صفر ) مئوية ، فإنهم يحذرون وضع الماء الساخن عليها وإنما يدلكونها بالثلج فترتفع الحرارة بالتدريج إلى درجة الثلج وهي ( صفر ) وهي بالتأكيد أدفاً من درجة حرارة الجو المحيط بالجسم وبعد ذلك ترتفع الحرارة بالتدريج بطريقة لا تسمح بإنفجار الشعيرات الدموية .

## أخطار التدخين والخمر :

من العوامل التي تسبب ضيقاً شديداً في الأوعية الدموية في الأطراف التدخين و شرب الخمر ، فالتدخين يولد النيكوتين وهو مادة ذات تأثير قوي يؤدي إلى تقلص عضلات الشرايين وهو يضر كلا من شرايين القلب وشرايين الأطراف والخمر أم الكبانر تحمل أيضاً خطر التقلصات التي تضيق الشرايين المغذية للدم .

ومن الأعمال التي تسبب تقلص الشرايين تلك التي تحدث فيها ذبذبات شديدة تلمسها اليد مثل العمل على آلات حفر الطرق التي تعمل بضغط الهواء وتسبب ذبذبة عالية التردد .



التدفئة بلبس الملابس المناسبة ضرورية للوقاية من البرد خاصة لدى الأطفال

وبتراكم كمية أكبر من الفضلات تزداد كمية الشعيرات التي تظل مفتوحة محاطة بسائل نسيجي خال من المواد الغذائية والأكسجين ، فيظهر اللون الأزرق القرمزي على سطح الجلد ، كما أن طرف الأصبع يكتسب بالتدريج برودة الجو المحيط به حيث أن الدم الدافئ المتدفق إليه والذي يحافظ على حرارته صار قليلاً وغير كاف للمحافظة على درجة حرارة الأطراف ونتيجة لذلك تظهر أعراض قصور الدورة الدموية الطرفية على شكل برودة وتورم قد يصل إلى حد تكون فقاعات مائية مع تغير في لون الجلد إلى اللون الأزرق وألم شديد في الأصابع ناتج من ضغط السوائل المتجمعة على نهايات الأعصاب الطرفية في هذه المنطقة .

## إحذر التدفئة المفاجئة

كثير من الناس يظن أن الحل المثالي لهذه الحالة هو وضع الأصابع في الماء الدافئ أو أمام مصدر لهب كالدفاية أو غيرها ، وهذا خطأ كبير ، لأن التدفئة المفاجئة تزيد من إتساع الشعيرات الدقيقة ولا توسع الشرايين التي تورد الدم النقي ، وإتساع هذه الشعيرات يؤدي إلى زيادة تراكم الفضلات وزيادة التورم وقد يؤدي

والباقى يكون مغلقاً . والذي يتحكم في فتحها وغلقها هو كمية الفضلات حولها ، فإذا جمعت الفضلات في الأنسجة حول الشعيرة فإنها تنفتح فتتسرب إليها الفضلات وتنزحها إلى الدورة الدموية وبذلك تصير هذه المنطقة نظيفة فتتغلق شعيراتها وتنفتح مجموعة أخرى من الشعيرات تكون الفضلات قد جمعت حولها لدرجة تكفي لفتحها حتى تنزح ما فيها وهكذا تتوالى عملية الفتح والغلق في تناسب عجيب يوضح قدرة الله تعالى في خلقه ، أما الشرايين الصغيرة التي تورد الدم إلى هذه المنطقة فيتحكم في سعتها طبقة من العضلات التي تحيط بها بحيث إذا إنقبضت هذه العضلات يضيق مجرى الشريان وبالتالي يقل ورود الدم إلى هذه المنطقة والآن لننظر ماذا يحدث في جو بارد شديد التيارات الهوائية تتقلص العضلات الملساء في جدار الشريان فيضيق قطره الداخلي ويقل ورود الدم إلى الشعيرات التي تتفرع من هذا الشريان ، وهنا تصير كمية الدم التي تغذي الأنسجة في هذه المنطقة من الأصابع غير كافية لتزويدها بالأكسجين ونزح ثاني أكسيد الكربون والفضلات الأخرى المتجمعة فيها فتتراكم هذه الفضلات في الأنسجة المحيطة بالشعيرات مما يجعلها تظل مفتوحة ،

# الإلتهاب الكبد الفيروسي

بقلم الدكتور : محمد الشبراوي  
مستشفى الأمراض السارية



نسمع في الإذاعة ، ونرى في التلفاز ونقرأ في الصحف عن موضوع الإلتهاب الكبد الفيروسي ، وهو موضوع الساعة وإن سبق موضوع الإيدز ، ويدور في ذهن الشخص الأسئلة التالية :

- ١- مامعنى الإلتهاب الكبدى ؟
- ٢- ما هي الفيروسات التي تصيب الكبد ؟
- ٣- هل هناك جراثيم أخرى تصيب الكبد ؟
- ٤- ما هي طرق العدوى المختلفة في أمراض الإلتهاب الكبدى ؟
- ٥- ماذا يحدث إذا أصيب الشخص بمرض اليرقان ، وما هو مصير المريض والمرض ؟
- ٦- وهل كل من أصيب بإلتهاب كبدى معرض للإصابة بالسرطان أو تليف الكبد ؟
- ٧- كيف يمكنك الحماية لك وللأسرة والمجتمع من خطر الإصابة بالإلتهاب الكبدى ؟

للإجابة عن هذه الأسئلة فلنأخذ فكرة عن المرض .

إذا عرفنا أن الكبد هو أكبر غدة في الجسم ويصل وزنه حوالي من ١.٢٠٠ كيلو جرام إلى ١.٥٠٠ كيلو جرام ويقوم بوظائف هامة جداً في الإنسان فهو بمثابة مصنع يقوم بصنع بعض المواد من بروتينات الدم وخاصة الألبومين وبعض أنواع الجلوبيولين وكذلك يصنع بعض العناصر المساعدة على تجلط الدم إذا تعرض الجسم لخطر النزيف ، كما يقوم الكبد بالتخلص من المواد التي تسبب تسمم الدم مثل الأمونيا والأدوية كما يقوم بإفراز مادة الصفراء التي تساعد على عملية الهضم ويساعد في صناعة بعض العناصر الهامة للجسم وتخزين بعض المواد اللازمة كالفيتامينات وكذلك الغذاء ، يقوم الكبد بوظائفه بإقتدار .

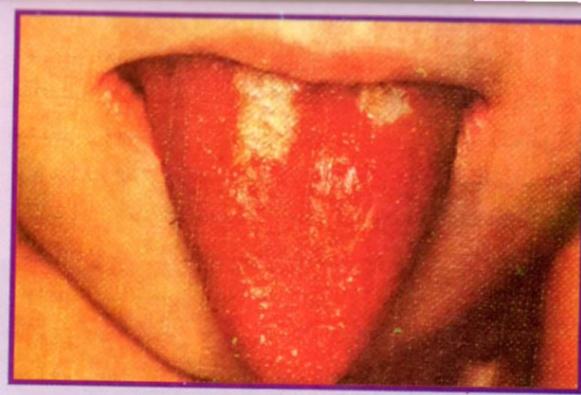
تحدث الإصابة بالإلتهاب الكبدى بالجراثيم كالفيروسات والبكتيريا والطفيليات كالأميبيا والملاريا وغيرهما من الأوليات وكذلك يصاب الكبد بسموم الأدوية وسموم البكتيريا .

فيحدث غزو لخلايا الكبد بالفيروسات التي تتلف ويخرج من الخلايا أنزيمات تزيد في الدم وتساعد في التشخيص فالزيادة تدل على تأخر الكبد .

هناك فيروسات خاصة تصيب الكبد منها ما يسببه تلوث الطعام والشراب مثل أنواع A,E,F ومنها ما يسببه إختراق جلد الإنسان

بالحقن أو الوخز أو القطع مثل فيروسات B,D,C ويحدث الإلتهاب الكبدى الفيروسي من نوع (A) في صورة أوبئة تنتشر ببطء ويحدث في المناطق المزدحمة بالسكان والتي تقل فيها النظافة العامة والشخصية ، كما ينتشر المرض بصورة أكثر في الأرياف حيث مستوى النظافة أقل بكثير من المدن . ويصاب الأطفال من سن مبكرة بإصابات خفيفة وتحدث الإصابة على عدة أشكال منها إلتهاب المعدة والأمعاء وحتى بدون يرقان ، والمناعة الناتجة عن الإصابة طويلة الأمد - وقد ينتشر المرض في صغار البالغين أو البالغين وذلك إذا تعرضوا للإصابة بالمرض في سن متأخرة ، ولا يحدث الإلتهاب الكبدى الفيروسي من نوع (B) في صورة أوبئة ، كما أنه أكثر حدوثاً في البالغين وقد تحدث مضاعفات منها تليف الكبد وكذلك سرطان الكبد وذلك كلما تقدم السن بالمريض المصاب .

وطرق العدوى من النوع (A) تكون أساساً من تلوث الأطعمة والشرب وهناك احتمال نقل العدوى وخاصة عندما يكون الفيروس في الدم عن طريق نقل الدم في فترة الحضانه وأوائل فترة المرض ، وفترة الحضانه تكون حوالي ٣ أسابيع في نوع (A) حيث يبدأ المرض فجأة وقبل ظهور اليرقان يشعر المريض بالآلام بالمعدة والأمعاء وحرارة وتوعك وفقدان الشهية للأكل وغثيان وتعب بالبطن وفي طور



آثار المرض على اللسان

اليرقان يظهر اليرقان بعد أيام قليلة وهو جزئياً من النمط الخلوي الكبدى وجزئياً من النمط الإنسدادى حيث أن خلايا الكبد المنتفخة تسد سيل المرارة في الشعيرات الصفراوية ولا يوجد عادة حكة .

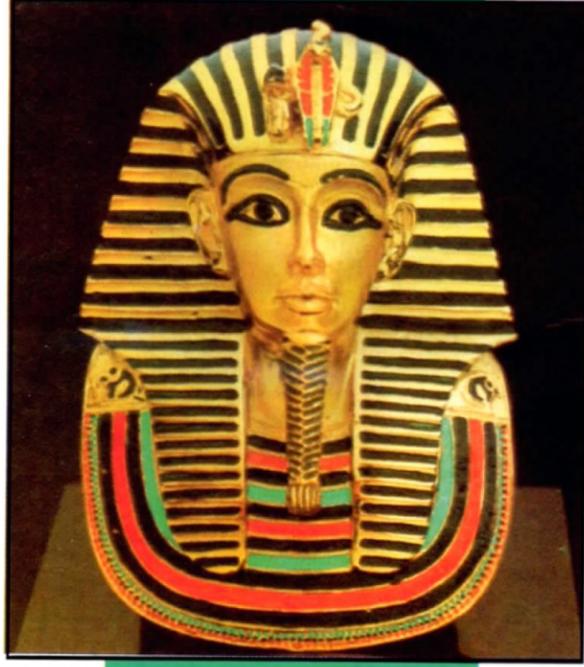
بعد ذلك يحدث الشفاء التام في غالب الحالات وبعض المرضى قد يشعرون بإرهاق شديد وإكتئاب بعد الشفاء من اليرقان وفي النوع (B) .

تكون البداية تدريجية ولا يوجد عادة إرتفاع في درجة الحرارة وقد تحدث أعراض أولية مثل آلام المفاصل والمضاعفات تكون أكثر مثل تقدم المرض إلى إلتهاب كبدى مزمن ينتهي بقصور بوظائف الكبد أو تليف الكبد وإستمرار وجود مولدات للمضادات يرتبط أيضاً بحدوث سرطان الكبد الأولي وفترة الحضانه تكون من ٣ شهور إلى ٦ شهور ويتشابه النوع (C) من الإلتهاب الكبدى مع النوع (B) حيث ينتقل



آثار المرض على الأطراف تتضح في هذه الصور

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 « قالوا سبحانك لا علم لنا إلا ما علمتنا  
 إنك أنت العليم الحكيم »  
 صرّح الله العظيم



# علوم الطب بيين القديم والحديث

بقلم الصيدلي : عبد النبي فؤاد القلبي  
 المستشفى الأميري

## الطب الفرعوني

إعتنى قدماء المصريين بفن رعاية المرضى وعلاج الجرحى وتخفيف الألم عن المساكين ووقاية الأصحاء من الأوبئة والأمراض المختلفة وقد سجل التاريخ أن المصريين القدماء قد إحتلوا الصدارة في الطب وأن حضارتهم الطبية من أقدم الحضارات التي عرفها تاريخ الإنسان ولقد عرفوا الطب بجميع فروع وفنونه وزاولوا هذه المهنة بمهارة وإتقان يشهد بها ما جاء في البرديات وما وجد في المعابد والمتاحف من الرسوم والنقوش للأطباء وهم يزاولون علاج مرضاهم .  
 ولقد أكتشفت في مقابر ممفيس نقوشاً ولوحات فنية لأطباء مصر القدامى وهم

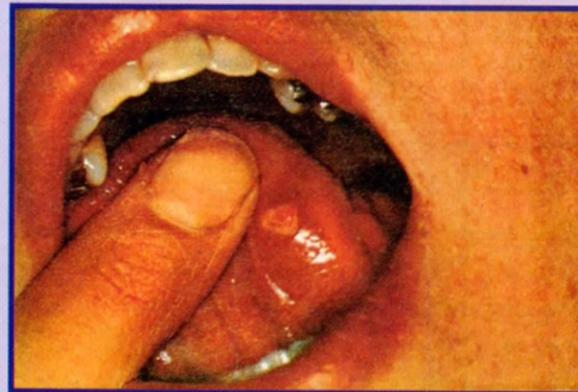
يزاولون عملية الختان والطهارة للأطفال وهي عملية جراحية تدل أن هذا كان يحدث قبل الميلاد بألفين وخمسمائة عام .  
 ولقد سجل المؤرخون أكثر من مائة طبيب من قدماء مصر منهم أطباء باطنيين وأطباء عيون وأسنان مما يدل على مهنة الطب عند المصريين القدماء بلغت أعظم الدرجات وقد عرف المصريون القدماء الأدوية وطريقة تركيبها ولقد تغنى هوميروس الأغرريقي بمصر التي كان الإنسان فيها طبيباً بارعاً .  
 وتعد البرديات الطبية المصرية أقدم ما سجله الإنسان عن الطب وأوراق البردي الطبية والتي عثر عليها علماء الآثار تعتبر أنصع حجة على فضل الحضارة الطبية عند قدماء مصر على الإنسانية فهي بحق وثائق تاريخية تثبت مهارة الأطباء وهي أقدم تاريخ عرف في أنحاء الأرض . فقد عثر

التطعيم وخاصة من فيروس الكبد (A) للأفراد المسافرين إلى مناطق ينتشر فيها المرض وكذلك المناطق التي يكون فيها مستوى النظافة منخفض وكذلك للأشخاص ذوي المناعة القليلة .

وللوقاية من النوع (B) بالإضافة إلى فحص المتبرعين بالدم وإستبعاد كل من حمل الفيروس وحتى كل من عنده تاريخ مرضي للإصابة بالتهاب كبدي وكذلك بإستعمال الإبر مرة واحدة والثقافة الجنسية ، يعطى التطعيم الواقي لكل من يعمل بالحقل الطبي وكذلك لكل المعرضين للإصابة بالمرض ، وفي الكويت يطعم الأطفال من الولادة مباشرة حتى يمكن وقياتهم وعدم إصابتهم مستقبلاً بالمرض



أثار الإصابة واضحة على هذا الأصبع



وفي الفم واللسان أيضاً

المرض عن طريق الدم أو منتجات الدم كالبلازما وعوامل التجلط حيث تكون ملوثة بالفيروسات وكذلك عن طريق الإبر الملوثة وكذلك في العمليات عن طريق إستعمال الأدوات الجراحية الملوثة ويحدث المرض بعد ٥ - ١٢ أسبوع وقد يصاب المريض بالتهاب كبدي مزمن يؤدي إلى تليف الكبد وإلى سرطان الكبد الأولي وتكثر الإصابة بالمرض في بلدان جنوب أوروبا والشرق الأوسط واليابان وقد تنتقل العدوى من الأم للطفل عند الولادة وكذلك يحدث عن طريق الإتصال الجنسي وفي النوع (D) والذي يحدث في وجود الإلتهاب الكبدي الفيروسي من نوع (B) قد تكون الإصابة هي إلهاب خطير ناتجة دائماً من وجود فيروسي (B+D) معاً وخاصة عند تعاطي الأدوية والمخدرات والإبر الملوثة وإذا حدث ووجدنا الإصابة مزمنة من إلهاب كبدي فيروسي من نوع (B) وأصبحت شديدة وخطيرة معنى ذلك أن تكون الإصابة مصحوبة بالتهاب كبدي فيروسي من نوع (D) وتكون نسبة الإصابة بالسرطان أكبر عند الإصابة المزدوجة من (D وB) وطرق العدوى بفيروسي (D) مثل (B) وينتشر المرض في جنوب أوروبا والشرق الأوسط والهند والباكستان والبنغال وأفريقيا الإستوائية والأمريكتين .

والفيروس من نوع (E) ينتشر مثل (A) عن طريق تلوث الأطعمة والشرب .  
 ويحدث المرض في الأطفال وصغار البالغين وينتشر في الهند ووسط آسيا وأفريقيا الإستوائية والمكسيك وجنوب شرق آسيا وفترة الحضانة تكون من ٢ - ٥ أسابيع والحالة الإكلينيكية تشابه إلى حد كبير الإلتهاب الكبدي الفيروسي من نوع (A) إلا أنه قد يكون في منتهى الخطورة في الحوامل بنسبة تصل إلى ٣٠٪ حيث تؤدي إلى زيادة نسبة الوفيات بهن والتشخيص يكون بمضادات الأجسام في الدم للمريض .

وللوقاية من الإلتهاب الكبدي من أنواع A,E,F لا بد من النظافة العامة والنظافة الشخصية وكذلك بتوفير المياه الصالحة للإستعمال والإهتمام بنظافة الأغذية وغسل الأيدي بعد قضاء الحاجة وكذلك إعطاء

## الإيدز

الحلقة الأولى

بقلم : د. هدى محمد الباذر و د. إبراهيم محمد حسين بهبهاني

الإسلامية مازالت نسبة الإصابة فيها أقل بكثير من مثيلاتها في الديانات والعقائد الأخرى بسبب الإلتزام بالتعاليم الإسلامية .

### أصل فيروس الإيدز

بدء هذا المرض في الخمسينات من هذا القرن في وسط أفريقيا ، ولعله إنتقل من هناك إلى منطقة الكاريبي ومنها إلى الولايات المتحدة الأمريكية وأوروبا ، قيل أن النسناس الأفريقي الأخضر « نوع من القرود » هو الذي يأتي سلف هذا المرض ، وقد يكون هو خمج الإنسان فنشأ عنه بعد تغييرات جنينية عديدة . وشخص أولي حالات الإيدز عام ١٩٨١ بين الشاذين جنسياً في الولايات المتحدة الأمريكية ، وبحلول عام ١٩٨٩ بلغ عدد الحالات في الدول الـ ١٥٢ التي أعلنت عن عدد الحالات المسجلة بشكل رسمي ١٩٨١٦٥ حالة .

### هوية الفيروس .. وطريقة غزوه للجسم

إن فيروس الإيدز هو من عائلة الفيروسات القهقرية ( العكوسة ) Retro-virus وبمجرد غزوه للجسم يتجه للخلايا التي تعيش بها وهي الليمفاوية المساعدة ( T4 ) التي تساعد الجهاز المناعي في الجسم على

### مرض العصر .. الإيدز ... تذكرة لألي الألباب

إن الله تعالى خلق الغرائز وشرع الطريق الحلال لإشباعها ، ولكن الإنسان في القرن العشرين تمرد على شرع الله ومارس الفحشاء دون حياء بل جاهر بها ، إن عدد مرضى الإيدز بلغ حتى الآن ١٣ - ١٥ مليون مريض وبمعدل خمسة آلاف حالة كل يوم حسب تقرير منظمة الصحة العالمية - (WHO) ، ويتوقع أن يصل إلى أربعين مليون عام ألفين إذا إستمر الوضع على هذه الحالة دون وقاية أو علاج .

### الإصابة قليلة بين الشعوب المسلمة

لقد حذر الشرع الإسلامي من الزنا في قوله تعالى « لا تقربوا الزنا إنه كان فاحشة وساء سبيلا » ومن إنتشار الفواحش في قوله عليه الصلاة والسلام « لم تظهر الفاحشة في قوم قط حتى يعلنوا بها ، إلا فشا فيهم الطاعون والأوجاع التي لم تكن مضت في أسلافهم الذين مضوا » وأن الجاليات الإسلامية بالدول الغربية كذلك أغلب الدول



حيث يثقب الطبيب الجلد ويجعل فيه خيطاً غليظاً فيسيل بذلك الصديد الموجود في خراج أو دمل تحت الجلد وما زالت هذه الطريقة منتشرة حتى الآن في الطب الشعبي في كل البلاد العربية وفي كتابه ( علل المفاصل والنقرس وعرق النساء ) أوصى باستخدام الوخز أي بإستعمال الإبر وكان ذلك منذ أكثر من ألف سنة .

وجدير بالذكر أن مواطن الحضارات القديمة وأولها مصر والصين قد استخدمت الوشم أو الوخز بالإبر لأغراض طبية وأغراض أخرى تجميلية وأغراض ثالثة عقاقيرية . وليس أدل على عراقة الوشم أو إستخدام الإبر في مصر للعلاج ما أثبتته فحص مومياء « إخناتون » من وجود آثار للوشم في ركبته .

كل ذلك ينتهي بنا إلى القول بأن الطب الشرقي قد إستطاع أن يهتدي إلى أساليب في علاج المتاعب الصحية ومن بينها بكل تأكيد أسلوب الوخز بإستخدام الإبر ، ذلك هو الطب القديم المعاصر الذي إنتشر في جميع أنحاء المعمورة متزاوجاً مع الطب العربي ومتزامناً معه في أسقام البشرية وتخفيف آلامها .. وللحديث بقية ..

علماء الآثار على عدة برديات طبية مكتوبة باللغة الهيروغليفية أشهرها بردية « أوين سميث » ومن هذه البرديات أيضاً ما أطلق عليها أسماء المدن التي تحتفظ بها مثل بردية لندن وغيرها .

وقد عرف أطباء مصر القديمة إستعمال الأشربة والحقن الشرجية والغرغرات والمراهم كما عرفوا الأدوية المدرة للبول والعرق وإستعملوا الأدوية المسكنة وزيت الخروع والزعفران والنعناع وكانوا بحق رواد العالم القديم في علم العقاقير وتركيب الدواء .

وفي الآثار المصرية توجد بعض المومياء المصرية القديمة التي تحمل الوشم والتي يرجع تاريخها إلى ما قبل الميلاد بأكثر من ألف سنة وتدل على أن قدماء المصريين هم أول من إستخدم وخز الإبر في العلاج وبذلك يحق أن يقال بأن مصر قد سبقت الصين في هذا المجال وكانوا الأولين .

### الوخز بالإبر بين العرب والصين

كان أبو بكر الرازي الطبيب العربي يستخدم الموسيقى في تطبيب الأمراض وكان هو الذي إخترع طريقة الوخز بالإبر

لخلايا الأوعية الدموية للجلد والمخاطيات والأحشاء والعقد .. قد يصيب هذا السرطان أغشية الفم المخاطية والطرق الهضمية العلوية والقولون .

إن هذا التكاثر الخلوي الخبيث لا يعود إلى الفيروس بالذات إذ تعتبر إنتهازية حيث تنشأ من إفرازات بعض العوامل الممرضة لتشكيل الأوعية الجديدة ، اللمفاويات Malignant lymphadenoma : وهي أورام تنشأ على حساب النسيج اللمفاوي ويصيب الدماغ كإصابة بدئية.

اللمفاويات الخبيثة اللاهود جينية : عقدة خبيثة جداً .

إن أغلب المرضى الذين دخلوا المرحلة السادسة يقضون نحبهم خلال سنتين .

إلى اللقاء في العدد القادم لنستكمل الموضوع في الحلقة الثانية مع العناوين التالية :

**تظاهرات الإيدز داخل الفم**

**طرق العدوى**

**الإختلاط بالأصحاء**

**الطرق المبرهنة حالياً**

**إنتقال الفيروس**

**طبيعة بنية الفيروس وتركيبه**

**لاينتقل الفيروس**

**بالطرق التناسلية**

**تشخيص الإيدز**

**والوسائل العلاجية المتوفرة**

**حالياً**

**لايوجد علاج نهائي**

**والوقاية خير من العلاج**

**أنفاق معالجة الإيدز**

**والإجراءات المتبعة في الكويت**

**لمكافحة الإيدز**

ل ٣ إختيارات جلدية من بين أربعة تجرى للمريض .

المرحلة الخامسة : عند ظهور أول عارض لإنهيار المناعة وهو بإصابة الأغشية المخاطية بالفم بالسلاق - Leukoplakia - Candida Albicans - Herpes Simpler - Thrush وهذه الإصابة تكون معقدة على المعالجة وناكسة .

المرحلة السادسة : المرض بالذات ، نشاهد أعراض شديدة تتمثل بالإنتانات الإنتهازية والتظاهرات الورمية السرطانية وأكثرها مشاهدة Kaposi Sarcoma ، تصيب الإنتانات الإنتهازية العديدة الرئتين بشكل خاص كما تصيب الجهاز الهضمي والعصبي والجلد وتكون هذه الإنتانات التظاهرات المرضية الأولى التي تكشف الإصابة بالإيدز .

## المركب المرتبط بالإيدز Aids Related Compler

تختلف الأعراض المميزة للإنتانات حسب العضو المصاب ، كما تظهر الأعراض المتنوعة التي دعاها بعض الأطباء بالمركب المرتبط بالإيدز ARC وهي :

- ١- حميات مجهولة السبب .
- ٢- حرارة مستمرة أو متقطعة أكثر من ٣٨ .
- ٣- نقص الوزن أكثر من ١٠٪ .
- ٤- تعرق ليلي .
- ٥- تساقط الشعر .
- ٦- سعال شديد مستمر .
- ٧- إسهال مائي أو مخاطي .
- ٨- الصداع وإضطرابات الرؤيا .
- ٩- ضعف القدرة الذهنية وإضطراب الذاكرة .
- ١٠- حكة موضعية أو عامة .
- ١١- تقيح جلدي ناكس .
- ١٢- فرقرية .
- ١٣- طفح جلدي .

## التظاهرات الورمية السرطانية

Kaposi Sarcoma عبارة عن تكاثر سرطاني



من يوقف هذا الزحف المميت الذي يحصد يوماً آلاف الضحايا !؟

## مراحل الإيدز

عام ١٩٨٤ وضع نظام لتصنيف مراحل الإيدز في مركز Walter-need ، يصنف هذا النظام المرضى في فئات حسب مرحلة إصابتهم حيث يتدرج المصاب مع ترقى مرضه فيقطع طريقاً من ست مراحل يشكل الإيدز آخرها :

المرحلة الأولى : لا يوجد أعراض حيث يكتشف بالصدفة عند فحص الدم « نقص كريات البيض الليمفاوية » .

المرحلة الثانية : تمتد هذه المرحلة عادة بين ٣ - ٥ سنوات ويبقى المريض خلالها يشعر بحالة حسنة مع تضخم في العقد الليمفاوية بالجسم التي تصبح صلبة متزقة .

المرحلة الثالثة : بدء الهبوط المستمر في عدد الخلايا T4 المناعية الى أن يصل إلى أقل من ٤٠٠ خلية / ٣م دليل إنحدار قيام الجهاز المناعي بوظيفته .

المرحلة الرابعة : تبدأ عند غياب الإستجابة

مقاومة الأمراض ، والخلايا الملتهبة التي تلتهم الجراثيم والأجسام الغريبة ، والخلايا العصبية في المخ والنخاع الشوكي . ومنذ دخوله للخلية يتحول ال RNA إلى DNA بفعل أنزيم خاص مصنوع من قبل الفيروس « الخميرة الناسخة العكسية » هذا ال DNA يهاجر نحو النواة ويتداخل مع ال DNA الخاص بالخلية ، ويمكن أن يبقى صامتاً أو ينتقل إلى الخلايا الناتجة عن الإنقسام أو يعطي فيروسات تتعدى الخلية إلى الخلايا المجاورة ( T4 ) ، فتتحطم المناعة في الجسم ، وفي غياب المناعة فإن الجسم تهاجمه الفيروسات والطفيليات والفطريات وبعض أنواع البكتيريا التي تنتهز الفرصة لتصيب الجسم بأنواع غريبة من العدوى تستمر العدوى الإنتهازية إذ أن هذه الكائنات ضعيفة غير قادرة على إصابة الإنسان في ظروفه العادية ولكنها تنتهز فرصة تحطم مناعته وتقوم بغزوه مثل السل الذي يصيب الطيور وإلتهاب الأمعاء الذي يصيب البقر وإلتهاب الدماغ الذي يصيب القطط .



الوفد الإيراني  
للحلال الأحمر  
في زيارة  
لمبنى  
الجمعية  
ويبدو السيد  
سعد الناهض  
أمين  
الصندوق  
والدكتور  
إبراهيم  
بهبهاني

وقد تباحث الوفد مع أعضاء مجلس الإدارة حول العلاقات الثنائية في جميع المجالات الإنسانية .

كما قدم الوفد شكر جمهورية إيران الإسلامية على المساعدات الإنسانية التي قدمتها الكويت لضحايا الزلزال الذي أصاب إيران .

قام وفد من جمعية الهلال الأحمر الإيراني برئاسة رئيس الجمعية بزيارة الكويت خلال شهر يناير الماضي التقى خلالها بعدد من المسؤولين في الدولة ، كما زار خلال جولته مقر جمعية الهلال الأحمر الكويتي وكان في إستقباله د. إبراهيم بهبهاني، والسيد سعد الناهض أمين صندوق الجمعية والسيد ناصر العصيمي مدير عام الجمعية .



زيارة رئيس جمعية الهلال الأحمر الإيراني للكويت ويبدو السيد سعد الناهض أمين الصندوق

# مكتبة جمعية الهلال الأحمر الكويتي

بقلم : أمين مكتبة جمعية الهلال الأحمر الكويتي

مما لاشك فيه أن الثقافة هي ركيزة المجتمعات المتطورة .. والقراءة هي التي تثري حياة الشعوب بالفكر والمعلومات الصحيحة وتساعد على نمو وتطور الأمم والشعوب ومن هذا المنطلق واستكمالاً للدور الذي تقوم به جمعية الهلال الأحمر الكويتي في خدمة الفرد والمجتمع .



الجدد والتجهيزات والإستعدادات وتضافر الجهود لنشر الخدمة المكتبية على أسس علمية مدروسة ولا نحتاج هنا إلى التأكيد على أهمية القراءة والإطلاع في حياة الشعوب والأمم ولكننا نعيد التأكيد على ضرورة تعود الجميع على الإرتباط بالمكتبة والكتاب والمجلة وبكافة أوعية المعلومات المختلفة التي تضمها رفوف المكتبة التي تساهم في تنمية المهارات الوجدانية والنفسية والتي تساعد على نمو مدارك محبي القراءة والإطلاع وتعرفهم على دنيا الثقافة وتقدمهم بخطوات واثقة نحو عالم المعرفة الرحيب .

وإن الإهتمام بثقافة أعضاء الجمعية ورعايتهم دعوة تقدمها مكتبة الجمعية للمهتمين بالثقافة حتى تتكامل الجهود وتتضافر الإمكانيات لتنمية وتطوير هذا الجانب الحيوي من جوانب حياتنا الثقافية المعاصرة .

ولابد أن نشير هنا إلى الدور الذي قام به السيد رئيس الجمعية في طرح الفكرة وتوجيه الدعوة لإنشاء هذه المكتبة ورعايتها منذ أن بدء العمل بها في ١٢/١٢/١٩٩٣ وحتى الآن متمنين للجمعية والمكتبة مزيداً من التقدم والإزدهار تحت رعاية سيادته .. وللحديث بقية .

وإيماناً منها بدور المكتبة في إثراء المجتمع ثقافياً ، رأيت الجمعية أن تقوم بدور فعال في هذا المضمار فجاء حرصها على إنشاء هذا الصرح الشامخ الذي يتمثل في بناء مكتبة عامة تضم بين رفوفها كتباً في شتى أنواع المعرفة وفي جميع المجالات والتخصصات ومن بين مجموعاتها مجموعة قيمة من كتب الطب والإسعافات الأولية والخدمة الإجتماعية بالإضافة إلى كتب المعارف العامة والكمبيوتر والعلوم الإجتماعية واللغات وكذا التاريخ والجغرافيا والآداب ، هذا بالإضافة إلى المكتبة الدينية التي تضم كثيراً من أمهات الكتب التي قام بتأليفها مجموعة من أئمة المسلمين كصحيح البخاري وصحيح مسلم وفتاوى ابن تيمية وغيرها بالإضافة إلى مجموعة من الكتب الحديثة التي لا تقل أهمية عن مثيلاتها من كتب التراث .

وينبع إهتمام جمعية الهلال الأحمر الكويتي بإنشاء المكتبة من الأهداف العامة للجمعية وفي إطار خدمات وفلسفات الجمعية وإنطلاقاً نحو تحقيق غايات وأهداف الجمعية التي تهدف إلى خدمة جميع فئات المجتمع بدون إستثناء وفي مختلف أعمارهم وإهتماماتهم وتخصصاتهم .

وجدير بالذكر أن الجمعية تعمل جاهدة على توفير الخدمة المكتبية وذلك يتطلب مزيداً من

## النائبان: الكليب والصانع روع الضمان الصحي



جانب من حضور ندوة الضمان الصحي



د. صلاح العتيقي مدير منطقة الصباح الصحية والسيد أحمد الكليب عضو مجلس الأمة ومدير الندوة الدكتور إبراهيم بهبهاني والدكتور ناصر الصانع عضو مجلس الأمة

بهبهاني ما ورد على لسانه في إحدى الصحف المحلية مشيراً إلى أنه عبر عن رأيه وأن الأساس الأول هو رفع مستوى الرعاية الصحية والإبتعاد عن البيروقراطية الحكومية في الإجراءات وفي النظام المتبع وإفساح المجال أمام الطاقات الشبابية الكويتية لإدارة الرعاية الصحية .

وتحدث بعد ذلك النائب د. ناصر الصانع حول تكلفة المواطن في العلاج لدى وزارة الصحة والتي قال أنها تبلغ ٢٠ ديناراً شهرياً وقال أن تلك التكلفة تشكل ٧٪ من الميزانية ولا يمكن التهاون والتساهل حيال تلك النسبة فالواقع الإقتصادي لدينا يحتاج إلى الحديث عنه بصراحة وواقعية خصوصاً وأن هناك هدراً كبيراً في الإنفاق الحكومي .

وأضاف : وهناك خطوات ممكن اللجوء إليها كإعادة تنظيم الخدمة وتطويرها والتقليل من التكلفة وهناك إمكانية إعطاء الإستقلالية للإدارة .

السياسي والفترة الحالية تختلف عما كانت عليه قبل ذلك فالآن هناك سعي لتطوير مشروع الضمان الصحي والكثير من التشريعات الموجودة لم تطبق فعلى سبيل المثال قانون العمل في القطاع الأهلي يفرض على صاحب العمل ممن لديه أكثر من ٢٠٠ عامل أن تكون لديه عيادة لعلاجهم .

فالشخص عندما يدفع رسوم تأمين سيتمكن من محاسبة المسئول عن كل شيء ويشجع النظام أيضاً على تطبيق الإدارة الصحية الحديثة بإنشاء جهاز له صلاحيات مالية وإدارية يطبق عنصري الثواب والعقاب والخروج عن كادر ديوان الموظفين والروتين الحكومي والعمل على إعادة تأهيل الموظفين والعاملين أو تحويلهم لوزارات قد تستفيد منهم أكثر والتخفيف من الباب الأول الذي يلتهم ٧٠٪ من ميزانية الوزارة .

### بيروقراطية حكومية

ونفى النائب أحمد الكليب في معرض رده على سؤال للدكتور إبراهيم

للخدمة وبما أن المثالية غير موجودة في مجتمعنا للأسف فلا يمكن أن تتميز الكويت عن غيرها من الدول ورغم ذلك فإن نظام التأمين الصحي ليس الهدف منه تحميل المواطن عبئاً كبيراً فقد طرح هذا الموضوع في عام ١٩٨٥ .

وتساءل الدكتور إبراهيم بهبهاني موجهاً حديثه للنائب أحمد الكليب عن سبب طرح مشروع الضمان الصحي من قبل لجنة الشؤون الصحية والإجتماعية والعمل بمجلس الأمة أو وزارة الصحة بعد أن طرح في مجلس الأمة عام ١٩٨٥ ثم يسحب ليوضع في الأدراج .

وأجاب النائب أحمد الكليب قائلاً : إن حل مجلس الأمة ١٩٨٥ كان سبباً في إندثار مشروع الضمان الصحي كما وجدت اللجنة أن المشروع هو مفتاح لتطوير وتحسين الرعاية الصحية في الكويت ولفتح المجال أمام المواطن للمساهمة في جزء من هذا التطوير .

وأضاف الكليب يقول : إن من أسباب إندثار المشروع أيضاً هو وجود نسبة من الوافدين كان لهم تأثيرهم على القرار

نظمت جمعية الهلال الأحمر الكويتي ندوة عن الضمان الصحي وشارك فيها النائب أحمد الكليب رئيس اللجنة الصحية بمجلس الأمة والنائب الدكتور ناصر الصانع والدكتور صلاح العتيقي رئيس الجمعية الطبية ومنطقة الصباح الصحية وأدار الندوة الدكتور إبراهيم بهبهاني .

تحدث في البداية د. صلاح العتيقي فحدد أنواع الرعاية الصحية وأولها قيام الدولة بعلاج جميع الرعايا والوافدين والزوار دون مقابل والثاني تقديم الخدمة لمن لا يستطيع الحصول عليها والنوع الثالث ألا تتكفل الدولة بعلاج رعاياها بسبب الفقر فيعالج الغني في المستشفيات الخاصة ويعالج الفقير في الإرساليات والمستشفيات التابعة لأهل الخير والنوع الرابع هو التأمين الصحي وهو ما تأخذ به الدول الغنية والمتقدمة .

وفي الولايات المتحدة نجد أن التأمين الصحي مقسم لفئات عديدة ولكن النظام التي تعتمد عليه الكويت وهو التكفل بعلاج المواطنين والوافدين هو الأفضل ولكنه يحتاج لمقدم خدمة مثالي ومتلق مثالي

# الجدام

بقلم الدكتور : محمد عبد الله المشاري

دكتوراه وإستشاري بالأمراض الجلدية والتناسلية

مبكراً ، حيث يظهر العصب المصاب سميكاً ، مما يؤدي إلى الإحساس بالخدور ، فنجد أن المريض يفقد أولاً الإحساس باللمس ، ثم الحرارة ، فعند إصابة العصب الجمجمي الخامس فذلك يؤدي إلى خدور القرنية ، بينما إصابة العصب الجمجمي السابع ينتج عنه شلح العين ، بينما إصابة الألياف الإستقلالية تؤدي إلى تقرحات وتشوهات في أصابع وعظام اليد والقدم ، وعند إصابة الأعصاب الحركية بالشلل ينتج عنها ضمور عضلات اليد والقدم مع إنقباض الأصابع .

ونجد أنه في بداية تأثر الأعصاب بالمرض ، تصاحب الحالة بالإحساس بالألم وذلك في مسار العصب المصاب ، بعدها يبدأ الإحساس بالحرقة والتنميل ، وفي النهاية يحصل الخدور مما يعني أن تلف العصب المصاب .

أما عند إصابة الجلد ، فنجد أن منطقة الإصابة لا تتعدى في عددها عن ثلاث إصابات وكثيراً ما نجدها واحدة فقط ، ويوجد نوعين من إصابات الجلد :

١- الجدام نظير الدرني الكبير : حيث تظهر منطقة الإصابة على هيئة لويحة دائرية الشكل ، حمراء اللون ، ذات أطراف بارزة ومحددة ، بينما يبدو الضمور في وسط اللويحة .

٢- الجدام نظير الدرني الصغير : حيث تبدو منطقة الإصابة على هيئة بقعة كبيرة الحجم ، محددة الأطراف ، بيضاء وذلك لقلة تكون مادة الصبغ مع قلة التعرق وقلة تواجد الشعر في مكان الإصابة والإحساس بالخدور ، أما منطقة الإصابة فعادة ما يكون الجذع ، وعادة ما تصاحب الحالة فقدان

تبلغ نسبة الإصابة بمرض الجدام ٠.٢ و ٠.٠٪ من بين المترددين على عيادات الأمراض الجلدية في الكويت ، وردت هذه النسبة في دراسة قام بها كاتب هذا المقال ، ويستفاد من هذه الدراسة أنه لا توجد ولا حالة مابين الكويتيين ، بينما تبلغ نسبة إصابة المرضى غير الكويتيين ١٠٠٪ ، هذا ونجد أن نسبة إصابة الرجال تبلغ ٧٠٪ ، بينما نسبة إصابة النساء هي ٣٠٪ .

يعتبر مرض الجدام من الأمراض المعدية التي تصيب بصفة أساسية الجهاز العصبي الطرفي وبصفة ثانية يصيب الجلد ، الغشاء المخاطي للفم ، الجهاز التنفسي العلوي ، الجهاز الشبكي البطاني ، العين ، العظام والخصية .

يرجع سبب الإصابة بمرض الجدام إلى البكتريا العضوية مايكوبكتيريم ليمبرا ، ومن الصعب تحديد فترة حضانة المرض ، فهي تتفاوت ما بين سنتين إلى سبع سنوات ، حيث تنتقل العدوى عن طريق الجهاز التنفسي وذلك بإستنشاق الرذاذ الحامل للبكتريا المسببة للمرض ، وقد تحصل العدوى عن طريق دخول البكتريا إلى الجلد من خلال خدوش أو جروح سطحية .

## أمراض الجدام

يوجد عدة أنواع من مرض الجدام ، سوف نتطرق إلى أهمها :

### ١- الجدام نظير الدرني :

نجد في هذا النوع من مرض الجدام أن الإصابة تظهر فقط في الأعصاب ، والجلد ، فعند إصابة الأعصاب نجد أن المرض يبدأ

د . العتيقي : نظامنا الطبي هو الأفضل لكنه يحتاج لأشخاص متخصصين

د . بهباني : سياسة التوظيف غير المحدود أرهق الباب الأول للميزانية

د . الصانع : خمس نقاط لتحقيق نجاح مشروع الضمان الصحي

الأخرى وترشيد الإنفاق حل مشكلة الباب الأول في وزارته .

## خمس نقاط

وحدد الصانع خمس نقاط لنجاح الضمان الصحي ، النقطة الأولى هي سهولة وصول الخدمة للمواطن وتكريس مبدأ العدالة والثانية توفير الخدمة والثالثة أن تكون الخدمات المقدمة ذات جودة عالية أما الرابعة والخامسة فحدودها بالقدرة على تشغيل الخدمة بأقل قدر من التكاليف وأن تحقق الخدمة رضا الجمهور .

ووصف هيئة الضمان الصحي بأنها جزء من أطروحات لحل مشاكل الخدمات الصحية وتحتاج لحوار طويل للخروج بصيغة مناسبة لضمان تقدم الخدمة وأن الناس غير مستعدة للمراهنة على صحتها فإن لم تحقق النقاط الخمس فلن يكتب للهيئة النجاح .

وعقب على الندوة د. عايد المناع والزميل حسين عبد الرحمن فأثارا عدة نقاط حول تكديس الموظفين ودور النواب في المساعدة على توظيفهم مما ضخم الباب الأول للميزانية .

## وزارة أخرى

وإنقذ الصانع تحويل القطاع الصحي إلى القطاع الخاص مشيراً إلى أن هناك سلبيات كثيرة تدعو لعدم التحويل للقطاع الخاص وأضاف : أن الهيئة المقترحة ليست وزارة أخرى لكون رئيس مجلس الإدارة هو وزير الصحة ونائبه هو وكيل وزارة الصحة وثلاثة يعينون بالترشيح من وزير الصحة فللهيئة فلسفة مختلفة تقوم بوضع المؤسسات الصحية تحت ولايتها وتعيد عرضها للجمهور بصورة جديدة .

وأكد د. الصانع أنه ليس هناك حاجة لقياس عدم رضا الناس عن مستوى الخدمات الصحية نظراً لوضوح السلبيات والإستياء العام منها وقال أنه في حالة إستمرار ترددي الخدمات لابد من إعادة النظر في فرض الرسوم .

وتطرق الصانع إلى قضية العمالة الكويتية فقال أن وزير الصحة أشار إلى أن ٧٠٪ من الميزانية تصرف على رواتب القوى العاملة التي يشكل الكويتيون أغلبيتها وأكثرهم يفرض لأسباب سياسية وإجتماعية وبالتالي ليس لتلك القوى مردود وكل وزير في الحكومة يعاني من هذه المشكلة والباب الأول في الميزانية الأجور والرواتب هو أكبر باب وهو المشكلة الرئيسية فوزير المالية يطلب قبل الحديث عن المشاكل

الجدامي :

١- الإستفحال الحاد :

وقد نجد هذا النوع من التفاعل الجدامي مع أي نوع من أنواع مرض الجدام ، حيث نجد الطفح الجلدي يزداد إحتقاناً وتورماً ويبدو أكثر لمعاناً وإحمراراً وفي أحيان كثيرة تظهر بعض التقرحات التي تحدث على العقيدات ، وعند إصابة الحنجرة قد ينتج عن ذلك تورم منطقة الإصابة مع إختناق المريض نظراً لإنسداد المجاري الهوائية .

٢- حمامي العقد الجدامي :

نجد هذا النوع من التفاعل الجدامي يحدث مع مرض الجدام الجذامي فقط ، حيث يبدو على هيئة عقيدات حمراء اللون ، كثيرة العدد ، تصاحب إحساس بالألم ، تظهر بصورة مفاجئة وحادة ، حيث تغطي كل أجزاء الجسم خصوصاً الوجه والذراع والفخذ وعادة ما تصاحب الحالة بحمى مرتفعة مع الآلام في المفاصل والعظام التي تزداد أثناء الليل ، نزيف من الأنف ، إلتهاب القزحية والجسم الهدبي ، إلتهاب الخصية ، إلتهاب الغدة الليمفاوية وإلتهاب الكلية مع الإصابة بالإكتئاب .



مرض الجدام الجذامي

وخصوصاً الوجه ، مع فقدان حواجب العين فيعطي ما يطلق عليه « وجه الأسد » .

٤- الجدام غير المحدد :

وفي هذا النوع من مرض الجدام ، نجد أن الإصابة تبدو على هيئة بقع مع عدم وجود حطاطات أو لويحات ، ونجد أن هذه البقع باهتة اللون ، نظراً لقلة تكون مادة الصباغ ، مع فقد بسيط لحاسة اللمس ، ونجد أن معظم حالات الجدام الغير محدد ، تتحول بعد فترة إلى أحد الأنواع الأخرى من مرض الجدام ، بينما الأقلية تبقى كما هي .

## التفاعل الجذامي

التفاعل الجذامي ما هو إلا نتيجة لحصول نوع من الحساسية مع البكتريا المسببة للمرض ، حيث يكون الجسم أجسام مضادة موجهة إلى البكتريا العنوية المميتة التي تعتبر كمولدات للمضادات ، وهناك بعض العوامل التي تساعد على تكون هذا التفاعل منها الأدوية التي تستعمل في علاج الجدام خصوصاً الدابسون ، الإجهاد العضلي والنفسي ، الإصابة بالتهابات ، الحمل .. إلخ ، هذا وتوجد الأنواع التالية من التفاعل



مرض الجدام نظير الدرني

ومتدرجة إلى أن تصل إلى مستوى الجلد .

٣- الجدام الجذامي :

عادة ما يحدث هذا النوع من مرض الجدام عند الأشخاص المصابين بضعف في جهاز المناعة حيث نجد أن إصابة الجلد تتمثل بوجود بقع وحطاطات ، التي تتحول بعد ذلك إلى عقيدات ولويحات ، وتتميز البقع في هذا النوع من مرض الجدام بعددها الكبير وحجمها الصغير وتتميز أيضاً بوجود أطراف غير محددة وتوزع على أجزاء كثيرة من الجسم بصورة متماثلة ، ويلاحظ عدم وجود قلة التعرق والخدور الذي يميز مرض الجدام الدرني ، أما إصابة الأعصاب فعادة ما تكون متأخرة .

وفي أحيان كثيرة قد تمتد الإصابة إلى الغشاء المخاطي المبطن للأنف ، البلعوم ، الحنجرة ، الملتحمة ، القرنية ، حيث تبدو الإصابة على هيئة عقيدات مما ينتج معها الإصابة بالنزيف من الأنف ، مع وجود بحة في الصوت ، إلتهاب الملتحمة والقرنية ، وقد تمتد الإصابة إلى الخصية حيث يؤدي ذلك إلى الإصابة بالضعف الجنسي والعقم ، وقد تصاحب الحالة زيادة في سماكة الجلد

الشعر ، أي الإصابة بمرض الشعبة ، وذلك في الثلث الخارجي من حاجب العين .

٢- الجدام الحدي :

وفي هذا النوع من مرض الجدام نجد أن الإصابة لا تتعدى الأعصاب والجلد أيضاً ، ونجد أن إصابة الأعصاب تسبق إصابة الجلد ، وتختلف إصابة الجلد في هذا النوع من المرض من مريض إلى آخر ، حيث يعتمد ذلك على موقع هذا المرض إن كان قريباً للجدام نظير الدرني ، فنجد أن الإصابة كبيرة الحجم والعدد قليل أما إذا كانت أقرب للجدام الجذامي ، فنجد أن الإصابة صغيرة الحجم وكثيرة العدد .

وتضهر منطقة الإصابة على هيئة بقع ولويحات وكما ذكرنا إن مواصفات هذا الطفح الجلدي تتحدد تبعاً لموقع هذا النوع من المرض .

ويوجد طفح جلدي مميز ، كثيراً ما نجده في الجدام الحدي ، حيث تظهر الإصابة على هيئة لويحة دائرية الشكل ، حيث يبدو وسط اللويحة باهتاً ، وذلك لقلة تكوين مادة الصباغ بينما الأطراف نجدها عالية

# على فكرة ا

قد تغير أو أنها أصبحت ضيقة خاصة حين ينتهي موسمها .

على فكرة أنا لا أقول هذا الكلام من فراغ .. فكثير منا يقومون برمي الكثير ممن يكون هؤلاء البؤساء ، بأمس الحاجة له في حاويات القمامة ، فلماذا لا نقوم بتجميع مثل هذه الملابس وتسليمها عند نهاية كل موسم إلى مقر جمعية الهلال الأحمر الكويتي تحسباً لأي طارئ ، حتى تقوم الجمعية بدورها بإرسالها إلى محتاجيها - وما أكثرهم - في هذا الزمن المأساوي ..

على فكرة .. جمعية الهلال الأحمر الكويتي الآن في مبناها الجديد في شارع جمال عبد الناصر مقابل نادي الكويت الرياضي .

أم هلال

تطالعنا وسائل الإعلام المرئية والمسموعة والمقروءة يومياً بأخبار الكوارث الطبيعية والحروب الأهلية وغيرها من مآسي هذا العصر التي يتكبد ويلاتها الأبرياء والتي نقف حيالها موقف المتفرج الذي لا حول له ولا قوة في التصدي لها ووقفها ، ولكننا جميعاً في هذا البلد الخير الذي من الله عليه بنعمة التحرير جزاء أيديه البيضاء التي تمتد إلى كل بقاع العالم ، أقول أننا جميعاً بإستطاعتنا التخفيف من معاناة أخواننا المسلمين بستر عوراتهم وتضميد جراحهم ، وتوفير ما يحميهم من البرودة القارصة ، والحر اللاهب بما يزيد عن حاجتنا ونستغني عنه من بطانيات وملابس لمجرد أن موديلها قد أصبح قديماً ، أو أن لونها



● بيتك جميل ..  
● بأقل التكاليف  
● إرشادات صحية  
● مساندة أم هلال  
● من هنا وهناك  
● قالوا في المرأة

مرحباً بكن في ..

بيت  
أم هلال

# بيوتك جميل بأقل التكاليف



عزيزتي .. إن مملكتك هي ملك لك وحدك تصولين وتجولين فيها كيفما تشائين ، أنت الأمرة النهائية ، وإن محافظتك على كل جزء في بيتك هو عائد لك ولأسرتك فأنت تستطيعين تخفيف كثير من الأعباء المالية من واقع الحياة وبأقل التكاليف والتجربة أكبر برهان ..

■ شراء ستائر النوافذ العمودية هي أرخص الطرق لتجميل هذه النوافذ وملء فراغها ، مع تعليق النباتات حول هذه النوافذ لتغطية التركيبات ذات الشكل غير جذاب .

■ وضع لوحة فنية ، حتى لو كانت ملصقاً أو قطعة نحت رخيصة في الحمام تبعث فيه بعض الحيوية . إختاري شيئاً يجعل الداخل إليه يتوقف وينظر .

■ أنثري بعض المساند أو المخدات لإعطاء مظهر جديد للغرفة .

■ تعليق النباتات أو وضع بعض الزهور الطبيعية في الحمام هو واحد من أسرع وأرخص الطرق لتزيينه ، والنباتات التي تفضل الرطوبة هي أنسب الأنواع لتحمل جو الحمام .

■ إلصقي سقف الحمام بورق الحائط ثم ضعي فوقه البلاستيك الشفاف حتى يمكنك مسحه وغسله فيما بعد ثم أصبغي الجدران بلون متناسق مع الورق وليس عليك أن تضعي عليه ورق جدران .

■ إنسي شراء أغطية سرير .. إصنعي بنفسك أغطية سريرك وذلك بحياكة ملاءتين معاً وضعي اللحاف أو البطانية في داخلهما .

■ إطبعي ملاءات السرير البيضاء باللون الذي

تفضليته - يمكنك أيضاً طبع أكياس المخدات والملاءات الصفراء حسب لون غطاء السرير حتى تحصلين على سرير متناسق الألوان .

■ المرايا من أبسط الطرق الزهيدة التكاليف لخلق الإحساس بإتساع المكان . حاولي وضع الأقمشة حول النوافذ ذات المرايا حتى تحصلي على صورة بانوراما للمنظر الخارجي .

■ أضواء الشموع طريفة فعلاً ، لا تكلف الكثير لخلق تأثير بديع ، وتعطي أهدأ وأفضل إضاءة رومانسية .

■ الإضاءة المركزة هي طريقة زهيدة لإضاءة الشاعرية على أية غرفة ، فبإمكانها قهر الأركان المظلمة وإضافة إضاءة مثيرة على الحوائط والتركيز على اللوحات المفضلة لديك .

■ وجهي هذه الأضواء مثلاً بإتجاه أوراق النباتات الكبيرة لخلق تصميمات تشكيلية على سقف الغرفة .

■ الزهور والورود الطبيعية ووضعها في المزهريّة أو الحامل المناسب ليس فقط يملأ الفراغ الشاغر ، بل يحيله إلى ركن مثالي .

■ تعليق المصابيح فرق المنضدة الليلية ينقي سطح المنضدة فيمكن بذلك إستخدامها في الديكور .. مثل الورود أو تمثال أو كتب .

## قالوا في المرأة :

- بالنار يختبر الذهب ، وبالذهب تختبر المرأة ، وبالمراة يختبر الرجل .  
« مثل روسي »

- إن الحرب الكيميائية بدأت منذ آلاف السنين .. منذ أن بدأت النساء في إستخدام الروائح العطرية لإصطياد الأزواج !!  
« برنارد شو »

- إن فستان المرأة مثل الخطبة السياسية المثيرة .. إما أن يكون طويلاً ليحوي الموضوع أو يكون قصيراً ليثير الإنتباه !!  
« برنارد شو »

# إرشادات صحية

## نصائح قبل بداية العمل بالنظام الغذائي



- يستحسن دائماً مراجعة الطبيب للفحص الطبي وإستبعاد وجود الضغط أو السكري والكلية قبل البدء في نظام غذائي معين .
- يجب عدم تقليد أو إتباع أي نظام غذائي ، لمجرد سماعك عنه أو قرائتك له في مجلة أو كتاب قبل مطابقته لحالتك الصحية والمرضية .

- النظام الغذائي وحده لا يفيد في علاج مشاكل السمنة وزيادة الوزن ، فلا بد من ممارسة الرياضة البدنية اليومية .

ليس بالميزان وحده يمكن تقرير - زيادة الوزن - السمنة أو قلة الوزن - النحافة - ولكن هناك إعتبارات أخرى يجب وضعها في الحسبان ، كمية الدهون ، تحت الجلد ، الطول ، الجنس ، الحالة المرضية ، والصحية ، والوراثة ، الحالة النفسية ، ترهل الجلد ، حالة العضلات إتساع الملابس أو ضيقها . يجب إتباع النظام الغذائي الشخصي الذي يقرره الطبيب أو أخصائي التغذية على حساب الإعتبارات الفردية والقياسات الموضوعية . الحالة النفسية الإيجابية ، مهمة جداً للوصول إلى مستوى صحي غذائي

أفضل فالإكتئاب يزيد من الشهية التعويضية فيؤدي للسمنة وأما الإطمئنان والتفاؤل فمن العوامل التي تساعد في الوصول للرشاقة بسرعة .

### قالوا في المرأة :

- خير النساء من عفت وكفت ورضيت باليسير ، وأكثر التزين ولم تظهره لغير زوجها .

« أمربي »

- الحياء والصمت أجمل زينة للمرأة .

« أوربيدس »

- إنكار الذات فضيلة نادرة ينادي بها الرجل وتمارسها المرأة .

« هولمز »

- الرجل الناجح هو الذي يستطيع أن يكسب من المال أكثر مما تنفق إمرأته .. والمرأة الناجحة هي التي استطاعت العثور على هذا الزوج .

« إيف ميراند »

# الألياف

## إصرصي عليهما للإبتعاد عن الإمساك

تلعب دوراً كبيراً في تنظيم الجهاز الهضمي ، وتتواجد في القشرة المحيطة لحبوب القمح والأرز والشعير والشوفان والذرة وحبوب الجاودر وهي تغطي اللب النشوي لهذه الحبوب ، تساعد على سهولة إنتقال الطعام المهضوم في الجهاز الهضمي ، وخاصة الأمعاء ، تجعل التخلص من البراز أمراً سهلاً وتمنع الإمساك وأي جروح يسببها الإمساك لجدار الأمعاء كما أن هذه الألياف تقلل من إمتصاص الجسم للفائض من السكر وتمنع بذلك حدوث أي



إرتفاع للسكر في الدم تحمي بالتالي من تكون حصي المرارة وتقلل من تراكم الكلسترول في الدم كما أنها تمنع سرطان القولون والمستقيم ، توجد أيضاً في الخضار والفاواكه الطازجة ، ونظام الغذاء الصحيح يجب أن يحتوي على ٣٠٪ من الألياف .

## طبق الحلو كنافة مفروكة

المقادير :

نصف كيلو غرام من عجينة الكنافة المفروكة - ثلاث ملاعق كبيرة من سمن نباتي أو من الزبدة - كأس من اللوز - كأس من الصنوبر - نصف كأس من الفستق الحلبي - كأس من الجوز - كأسان من القطر البارد .

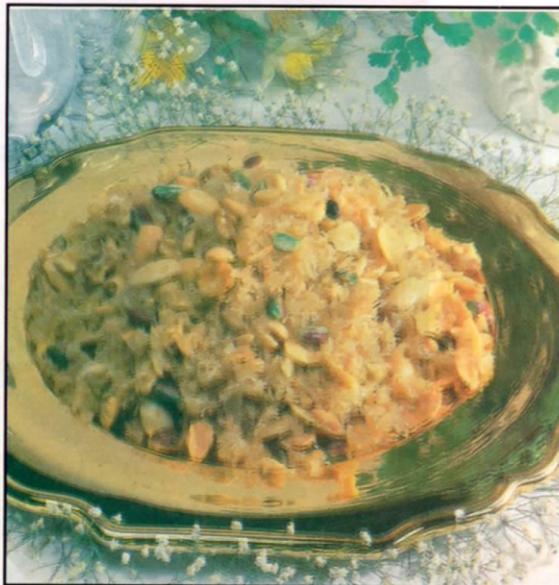
التحضير :

- يوضع اللوز مع الماء على نار متوسطة مدة عشر دقائق ويرفع ويقشر ويترك مدة نصف ساعة حتى يجف ، ينقع الفستق بالماء ثم يقشر بفركه بالأصابع ، يقلى الصنوبر بالسمن على نار خفيفة حتى يحمر قليلاً ثم يرفع بملعقة متعددة الثقوب ، يقلى اللوز بالسمن ذاته حتى يصير لونه ذهبياً ، يحمص الجوز على نار خفيفة مدة عشر دقائق .

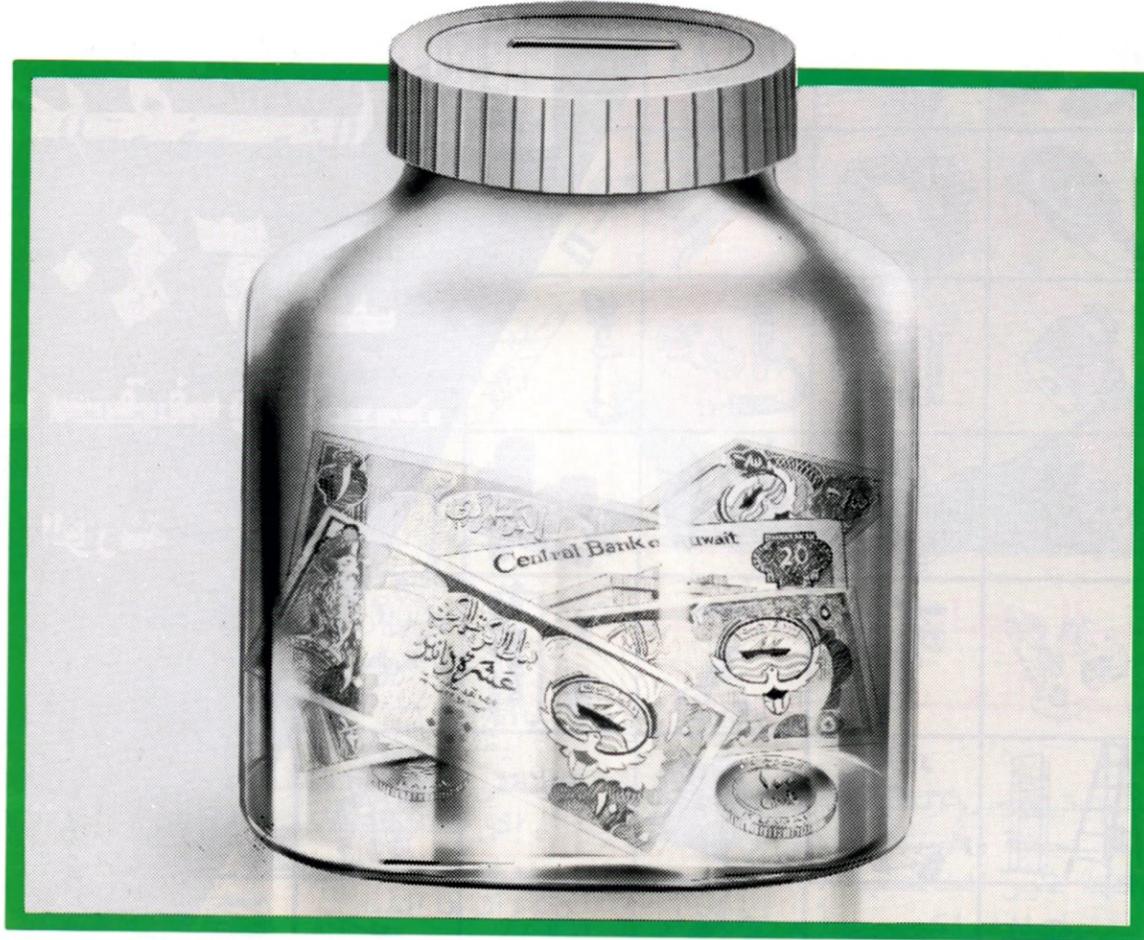
توضع الكنافة في صينية على نار خفيفة ، يضاف إليها السمن الباقي ، تحرك بملعقة خشبية وتقلب حتى تتماسك وتمتص السمن ، ترفع عن النار ، تترك حتى تبرد ثم يصب فوقها القطر البارد .

ترتب في الصينية نفسها وتوزع عليها القلوبات المقلىة والمحمصة . تقدم الحلوى باردة ، يمكن إستعمال السكر الناعم مع ماء الزهر والورد بدلاً من القطر .

سيدتي .. لاتخلو أي مائدة بعد الوجبة الرئيسية من طبق الحلو فتعالى لنعد معاً صينية الكنافة المفروكة .. وبالهناء والشفاء ..



# نحن نهتم بمدخراتكم..



## مهملان كان حجمها

- خبرتنا المميّزة في خدماتنا المصرفية، تجعلنا في البنك العمقاري الكويتي، نمتدّم لكم أفضل ما لدينا لفتح حساب توفير بمزايا فريدة ومتعددة أهمّها:
- حُرّيّة السحب والإيداع دون السّانثير على نسبت المائدة.
- فائدة تنافسية على الصّعيد المحلي.
- لا شروط على الحد الأدنى للإيداع.
- وميزات أخرى تلمسونها عند التعامل معنا.

البنك العمقاري الكويتي .. معكم في ركاب التطور

البنك العمقاري الكويتي  
Kuwait Real Estate Bank

المركز الرئيسي ٢٤٥٨١٧٧ فرع الفحاحيل ٣٩١٥٧٨ فرع السالمية ٥٧٣٧٤٥٥ فرع الفروانية ٤٧٧١٣٧ فرع مجمع الوزارات ٢٤٦٥٣٢٦

HORIZON

# مائدة أم هلال

عزيزتي .. أدعوك لمشاركتي تعلم الطبخ من خلال التجول بالمطابخ العالمية وإنتقاء الأطباق المتنوعة لتجهيز مائدة كاملة العناصر ومغذية .. فبالهناء والشفاء .

## أسيخ الكباب

### المقادير :

- حبة ليمون - بصلة - حبة طماطم - بيضة واحدة - ٥٠٠ غرام لحم ناعم - ملعقة كزبرة - ٢/١ ملعقة كمون - ٤/١ ملعقة فلفل - ٢/١ ملعقة توابل - ملعقة ملح - ٤٥ غرام دهن .

### الطريقة :

١ - قطعي حبة الليمون إلى شرائح على شكل دوائر ، وأزيلي البذور .  
٢ - قطعي البصل إلى حلقات وأفصلها عن

بعضها البعض .  
٣ - ضعي الطماطم في ماء ساخن وأزيلي القشرة وقطعي الطماطم إلى شرائح .  
٤ - أخلطي البيض واللحم المفروم جيداً في وعاء .  
٥ - أضيفي التوابل والملح .

٦ - ضعي بعض الدهن على أصابعك وكذلك على أسيخ الكباب ، وأطوي اللحم على شكل سيجار طويل .

٧ - أدهنيها جيداً مع دهن طبخ وإشويها بهدوء على نار هادئة باستخدام الشواية الخاصة بذلك .

٨ - قلبي الأسيخ بين الحين والآخر ، حتى يصبح لون اللحم بنياً ، عندما يكون الكباب جاهزاً ، إنزعيها بهدوء عن السيخ ، حتى لا تتكسر .

٩ - قدميها حالاً في طبق ساخنة كمقبلات أو طبق رئيسي مع شرائح الليمون ، وحلقات البصل وشرائح الطماطم مرتبة حولها .  
الكمية تكفي ٤ - ٦ أشخاص .



من هنا وهناك

من هنا وهناك

خدمات لازرتيك العلاجية

والوقائية والجمالية

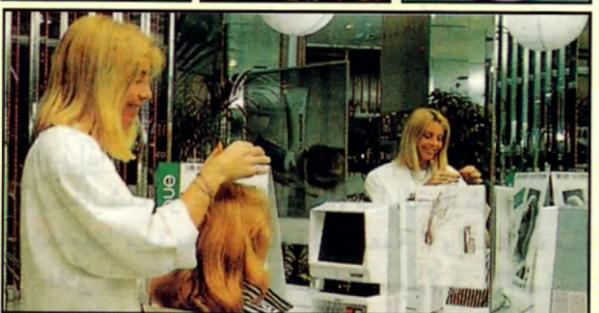
الخاصة بالشعر وفروة الرأس

أنه وبعملية تامة يجري فحص الشعر وفروة الرأس وتشخيص ما يعتريهما من مشاكل بواسطة جهاز كمبيوتر معد ومبرمج لهذه الغاية ليعطي قراءات تبين المشكلة وأبعادها والعلاج اللازم لها .

هذا وقد قام الخبير العالمي ج . ف . لازرتيك بتحضير منتجات عالية المفعول تعتمد المستحلبات النباتية والبحرية الغنية بالفيتامينات والمعادن مبتعداً تماماً عن جميع المواد الكيماوية التي كانت في أغلب الأحيان جزء من المشكلة .

كما قامت مؤسسة لازرتيك بتطوير أسلوب خاص لتلميس الشعر دون كيماويات أيضاً ، وإضافة ظلال من الألوان الخفيفة على الشعر وتغطية الأبيض منه دون اللجوء إلى أساليب الأكسجة وإستعمال الأمونيا وغير ذلك من الطرق التي ثبتت عمقها وأثرها الضار .

وأخيراً فقد طورت هذه المؤسسة مستحضرات مشهود لها علاجية ووقائية لمقاومة ظاهرة سقوط الشعر والعناية بفروة الرأس والتغذية العميقة للبصيلات .



## ملاحظات عامة حول العصير :

- 1- تستعمل الفاكهة الطازجة الناضجة وتستثنى وحدات الفاكهة غير الناضجة .
- 2- تغسل الفواكه جيداً من الخارج حتى لا تكون ملوثة .
- 3- من الأفضل بعد تجهيز العصير الإحتفاظ به في الثلاجة .
- 4- تحفظ في الثلاجة لمدة يوم فقط لئلا يفسد مذاقها .
- 5- من الأفضل الإحتفاظ بوحدات من الفاكهة بدون عصر وأن تقدم شرائح منها مع كل كوب في حالة عصير الليمون وعصير البرتقال وإضافة وحدات منها لكل كوب في حالة عصير الفراولة وعصير التوت وعصير الكرز .
- 6- هناك نوع من العصير مستحب جداً وهو مكون من خليط من عدة أنواع من الفواكه ويسمى « كوكتيل » .



# بن نصيف

٣٤٠٠٠  
صنف  
تحت سقف واحد

لصاحب الورشة  
البيت  
المقاول  
المزارع  
وغيرهم..



« قسم  
المشاغل »  
محمد بن يوسف النصيف

الشرخ - خلف إدارة الجوازات - هاتف : ٤٨٤٥٦٦٠ - ٤٨١٩٧٤٧ - ٤٨١٠٩١٠ - فاكس : ٤٨١٥٢٨٢

